

CÓMO SE ACCEDE A LA UNIDAD

Los pacientes son derivados desde neurología, geriatría y atención primaria.

Criterios de inclusión:

- Tener diagnóstico o juicio clínico por servicio de neurología de demencia con puntuación en test de cribado MMSE \geq a 17.
- Garantizar la lectoescritura.
- Que no hayan realizado el mismo taller con anterioridad.

Criterios de exclusión:

- Pacientes con deterioro cognitivo secundario o asociado a otros procesos neurológicos.
- Pacientes que presenten descompensación psicopatológica y/o alteraciones conductuales que imposibiliten la adaptación a sesiones terapéuticas grupales.
- Pacientes que presenten limitaciones sensoriales que les impida seguir adecuadamente las sesiones.
- Pacientes que presenten limitaciones físicas de carácter invalidante para poder acudir a la Unidad.
- Ausencia de soporte familiar mínimo.

La derivación se realizará mediante volante de interconsulta a la agenda de estimulación cognitiva y citación directa en dicha agenda de salud mental desde el servicio de admisión.

Se realizará una consulta de enfermería para valoración de idoneidad e inclusión en la modalidad y grupo más adecuado.

El tratamiento cognitivo ha sido diseñado por profesionales de psicología clínica y está desarrollado por terapeutas ocupacionales con apoyo de la o del técnico en cuidados de auxiliar de enfermería.

DÓNDE ESTAMOS EN PAMPLONA

Entrada por el Centro "San Francisco Javier", 1ª planta.

Avenida Villava, 53. 31015 Pamplona (Navarra)

📞 Admisión: **848 42 28 02**

✉ hdpsicog@navarra.es

Horario de atención: de lunes a viernes de 8:00 a 15:00h.

Autobús Nº 11 en C/Canal, 25

Autobús Nº 5 en C/ Fermín Daoiz, 1

Autobús Nº 5,7,21 en C/ San Cristóbal, 42



DÓNDE ESTAMOS EN TUDELA

Hospital Reina Sofía, Carretera Tarazona Km3, 1º planta.

Teléfono: 848434265

HOSPITAL DE DÍA PSICOGERIATRICO

UNIDAD DE DETERIORO COGNITIVO



QUIÉNES SOMOS

Somos un equipo interdisciplinar compuesto por profesionales de enfermería, terapia ocupacional, técnico en cuidados de auxiliar de enfermería y personal administrativo.

Integrado en el Hospital de Día Psicogeriátrico, perteneciente a la Red de Salud Mental de Navarra.

QUÉ HACEMOS

Proporcionamos una terapia especializada, no farmacológica y de carácter ambulatorio. Basada en la evaluación y rehabilitación neuropsicológica de aquellas personas con deterioro cognitivo leve y/o demencias en estadios leves-moderados.

CÓMO LO HACEMOS

Desarrollamos un tratamiento neuropsicológico de estimulación cognitiva mediante programas terapéuticos estructurados según diferentes modalidades.

Realizamos valoración individualizada y asesoramiento a pacientes y familiares. A cada paciente se le asigna un tratamiento adecuado a su nivel, adaptándolo a sus necesidades.

- ***Tratamiento de estimulación cognitivo presencial***

Consiste en 32 sesiones en formato grupal, 8 personas por grupo, donde se trabajan diferentes funciones y áreas cognitivas: orientación, praxias, memoria, lenguaje, funciones ejecutivas.

Tiene una duración de 4 meses presenciales más 3 meses de trabajo individual en el domicilio. La frecuencia es de dos sesiones por semana de 75 minutos cada sesión.

- ***Tratamiento de estimulación cognitiva en domicilio***

Consiste en la realización en el domicilio de los ejercicios proporcionados, con el apoyo de un familiar u otra persona. La o el terapeuta ocupacional realiza una cita mensual (60 min.) para la supervisión, asesoramiento y propuesta de nuevas tareas. La duración del programa son 4 meses.

- ***Tratamiento de estimulación cognitiva On-line***

Consiste en la realización en el domicilio de los ejercicios proporcionados vía on -line y correo electrónico con el apoyo de un familiar u otra persona si lo precisa. Se realiza una cita inicial y otra final (60 min.) La supervisión, asesoramiento se realizará vía telefónica y correo electrónico. La duración del programa son 4 meses.

Al finalizar los tratamientos se realiza una consulta final con enfermería en la que se valora la eficacia y satisfacción del programa.

A lo largo del programa ponemos especial atención en la valoración del funcionamiento en la vida diaria, cuidado y fomento de la autonomía, promoción de hábitos saludables y prevención de riesgos.

- ***Apoyo familiar :
Entrevistas individuales***

- Psicoeducación con el fin de atender y asesorar en las necesidades de cada familia.
- Apoyo a la cuidadora y al cuidador, orientación e información sobre los distintos recursos.

Taller familiar

Se trata de un taller de carácter práctico que se realiza al inicio del tratamiento, de dos horas de duración, que tiene por objetivo formar e implicar a las familias o personas de apoyo en la terapia de estimulación cognitiva.