

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Premiados dos estudios del Servicio de Pediatría del CHN sobre nutrición y medicación para el TDAH y sobre la enfermedad de Kawasaki

La Sociedad Vasco-Navarra de Pediatría ha reconocido estas dos investigaciones

Viernes, 19 de abril de 2013

Dos trabajos del Servicio de Pediatría del Complejo Hospitalario de Navarra (CHN) han sido premiados en una reciente reunión de la Sociedad Vasco Navarra de Pediatría. Se trata de un estudio sobre las consecuencias nutricionales negativas de tratamientos para el trastorno del déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y de un informe divulgativo sobre la enfermedad de Kawasaki, que puede desencadenar complicaciones cardiológicas.

A la reunión de la Sociedad Vasco-Navarra de Pediatría, celebrada en San Sebastián y a la que asistieron pediatras de hospitales y Atención Primaria, se presentaron 24 trabajos, cuatro de ellos del Servicio de Pediatría del CHN.

El estudio "[TDAH y tratamientos con metilfenidato: estudio nutricional](#)", que también ha obtenido un premio especial en el reciente 61º Congreso de la Asociación Española de Pediatría, recoge que determinados tratamientos (metilfenidato) mejoran tanto el comportamiento como el rendimiento escolar, pero provocan un menor apetito y pérdida principalmente de peso. Por este motivo, los pediatras abogan por apoyar los tratamientos con programas de educación nutricional a pacientes y familias. El trabajo ha sido realizado por los facultativos Victoria Díez, Teodoro Dura, María Eugenia Yoldi y Sergio Aguilera.

Kawasaki, enfermedad poco frecuente

Por su parte, el otro trabajo premiado se refiere a la enfermedad de Kawasaki, una patología poco frecuente (afecta a 5 niños por cada 100.000 menores de 15 años).

Fue descrita hace 40 años por un médico japonés y su causa podría ser 'infecciosa versus inmunológica'. El estudio hace hincapié en que la enfermedad tiene la suficiente entidad como para darla a conocer entre los pediatras para que tengan en cuenta a la hora de realizar diagnósticos.

Se trata de una alteración en los vasos sanguíneos, incluida dentro de las denominadas vasculitis. Su diagnóstico es relativamente sencillo: fiebre, aumento de ganglios, alteraciones en los análisis, coloración

eritematosa en el cuerpo con afectación e ojos y labios, y descamación de la piel. La sospecha esta fundamentada en estos datos así como en la persistencia de los síntomas.

El estudio "Enfermedad de Kawasaki, revisión de 55 casos en los últimos 10 años; complicaciones cardiológicas", es obra de los facultativos Raquel Urabayen, Ana Herrero, Arantxa Mosquera, Noelia Ulibarrena, M. Sagaseta de Ilurdoz, Patricia Martínez y Francisco Javier Molina, de los servicios de Reumatología y Cardiología Pediátrica.

Según el estudio, con el fin de evitar las serias complicaciones cardiológicas consistentes en al aparición de dilataciones en las arterias coronarias con su seria repercusión posterior, es precioso instaurar un tratamiento precoz ante la sospecha o confirmación de esta entidad mediante la administración de defensas (ganmaglobulinas inespecíficas) , que hacen hacer disminuir la complicación "de forma drástica", y de ácido acetil salicílico (aspirina), mientras una determinada analítica así lo aconseje.

En la mayor parte de los pequeños, la enfermedad cursa de forma favorable pero en alguna ocasión los aneurismas, dilataciones coronarias se hacen evidentes y su control posterior es obligatorio. Recientemente, el doctor Jordi Anton, presidente de la Sociedad Española de Reumatología Pediátrica, dio una sesión clínica en el CHN sobre esta enfermedad.