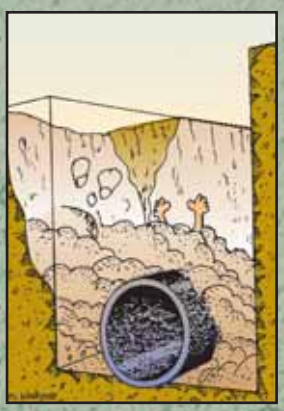
Seguridad en la Obra Civil

الأمن وا لسلامة في الأعمال ا لمدنية



8 عامل التزفيت وتعبيد الطرقات

Colocador de prefabricados

Gobierno de Navarra

2012 | CONTIGO AVANZAMOS

Edición en Árabe
Abril de 2009

مختصر

تمهيد.....1
عرض..... 2
كيف يمكن فقدان الصحة 2
حقوق وواجبات.....3
تحديد وتبليغ عن الأخطار.....4
الإجراء في حالة الحادث.....4
عامل التزفيت وتعبيد الطرقات..... 5
أخطار رئيسية خاصة.....6
ماهي
أين تقع
لمادا تقع
كيف يمكن تجنبها
كيف تحمي نفسك
بعض الأخطار والمقاييس الاحتياطية.....11
تنظيم خاص للأشغال المدنية.....13

العنوان:
الأمن والسلامة في الأعما ل المدنية
عامل التزفيت وتعبيد الطرقات

الطبعة الأولى بالعربية غشت 2009

المؤلف:
خوسي ماريا أيزكو ربي سايز. معهد نابارا لصحة العمالية

التنظيم والتنسيق:
خابير أر نسوس ايزكيردو. معهد نابارا لصحة العمالية
اميليو ليزانا بيريز . مؤسسة الشغل للبناء

المساعدة:
سانتيكو بانكو سيريو
خوان انخيل ذو لويس ارزا

تصميم الواجهة والرسم:
خوسي ماريا أيزكو ربي سايز

الترجمة:
عبد الحفيظ بو بكري

حكومة نابارا
قطاع الصحة
معهد نابارا لصحة العمالية

طبعة للانترنيت

الأمن وا لسلامة في الأعمال ا لمدنية
تركيب القناطر قبل بنائها

تمهيد

من المعروف جدا عند الجميع أن أسباب الوفيات الحاصلة في صفوف العمال وقطاع الأشغال المدنية مرتبطة بحوادث ناجمة إما عن انهيار بعض البنايات أو الانهيارات الأرضية أو ناجمة عن عدم تهيئة الأرض بالتقوية و التسوية قبل البناء ، كما أن هناك أسباب أخرى للوفيات ترتبط بالحركة التي تعرفها ورشات البناء من اصطد امات وحوادث لها علاقة بتنقل المعدات والآليات المستعملة في البناء كالرافعات والجرافات وغيرها.بالإضافة إلى أسباب أخرى كالصد مات العنيفة والسقوط و الصعق الكهربائي التي تصاحب مزاولة مختلف المهن في هذا القطاع.

تتميز الأشغال المدنية أساسها بتنوع الأعمال و المهن المزاولة، وكذلك باستخدام المعدات الثقيلة من خلال التأثير المتداول للحركة الداخلية و الخارجية ، كما تتميز أيضا بالتعاقد في العديد من ورشات العمل مع عمال مهاجرون يفتقرون إلى الخبرة المهنية و لا يحسنون اللغة في الكثير من الأحيان.

هذه الدراسة التقنية تمكننا من إعادة إصدار دليل يتكون من ثمانية كتيبات كل واحد منها خصص لمهنة جد محدودة في قطاع الأشغال المدنية. وهي دراسة ستساعد على تقد يم إجابات لأسئلة كثيرة قد يطرحها عمال البناء مثل : كيف يمكن فقدان الصحة، ماهي حقوق وواجبات العمال ، كيف يمكن تحديد الأخطار و تقريرها، كما أن هذه الدراسة تمكننا من جهة أخرى من معالجة و تناول مجموعة من الأخطار الممكنة والمحدقة بالعمال و النتائج المحتملة لها، والتي تتضح فيها المخاطر المتعلقة بكل مهنة من خلال الرسوم البيانية ، ثم وسائل و طرق الوقاية منها . وفي هذه الدراسة وهذا الإصدار أيضا توجد فقرة فيها قائمة أو لائحة للأخطار العامة للمهن و طرق الوقاية منها.

هذه الدراسة تنطلق في معالجة الأخطار و الحوادث ليس فقط من وجهة النظر المرتبطة بالأمن و إنما أيضا من خلال السلامة الصحية و تنسيق وتنظيم العمل، وكذلك من خلال الرسوم البيانية لمحاولة تحديد طرق إيجابية للوقاية من الحوادث و الأخطار باعتماد القوانين الرادعة و استغلال التكنولوجيا الحديثة.

ومن اجل استكمال هذا الإصدار الأول ، قمنا بتعريف المهام المتعلقة بكل مهنة و العاملين فيها و الآلات و المعدات الخاصة بها و الوسائل الإضافية من أجهزة و أدوات وغيرها.وكل هذه المؤشرات ستساهم في تعريف منظومة العمل.ومجموع هذه المهام لابد أنها تساهم في تقييم حقيقة المخاطر المرتبطة بكل مهنة من مهن قطاع الأعمال المدنية.

وبفضل هذا الكتاب أو هذا الدليل ،الذي يعالج و يتناول طرق الأمن و السلامة في مهن الأشغال المدنية حيث معهد نابرا لصحة العمالية يعتزم المساهمة في تكوين وتوعية العاملين في هذا القطاع من خلال دروس في معرفة طرق الوقاية لفائدة العاملين في الشركات والمقا ولات والقطاع الخاص وكدلك الأشخاص المهاجرين لمعرفة و تحديد الأخطار التي يمكن أن تعترضهم في عملهم، وكذلك معرفة كيفية التعامل معها في حالة وقوعها و طرق ووسائل الوقاية منها وبالتالي. يمكن لها أن تساهم في تقليص من وقوع الحوادث والأمراض المهنية في قطاع الأشغال المدنية الخاصة بالبناء.

ا لمؤلف

خوسي ماريا أيزكو ربي سايز

العرض

كثيرة و معقدة هي العوامل التي يمكن لها أن تعرف و تحيط بحدود حا د ث عمل أو مرض مهني. كما أن عواقب هذه الحوادث و الأمراض و نتا ئجها مختلفة و متنوعة أيضا أما البعض من هذه العوامل يمكن أن نرجعه إ لى أصول مرتبطة بالأسا سيات و البنا يا ت ا لتحتية الخاصة التي يمكن أن يوفرها قطاع ما والبعض الآخر يمكن أن يعزى إلى تجاهل العمال وعدم اهتما مهم بأخطار المهن التي يزاولونها و إمكانية وقوعها وعدم الاستعداد لها واخذ الاحتياطات لذلك.وهو الأمر الذي يرفع و يزيد من معدلات وقوع حوادث العمل في قطاع الأشغال المدنية خاصة البناء.

إن الحد من حوادث ا لعمل و الأمراض المهنية أو بالأحرى تقليصها يقع تحت مسؤولية جميع المتدخلين في هذا القطاع. ولكن تخفيض و تقليص سقف هذه الحوادث و الأمراض المهنية لا يمكن أن يكون فعالا و مجديا إلا عندما يعي العا مل في هذا القطاع كل وسائل الوقاية ويعمل على حماية صحته ونفسه ، وكذلك معرفة الأخطار التي يمكن أن تنجم عن مزاولة مهنته معرفة تا مة .ولن يتأ تى ذلك إلا بوا سطة تنظيم لقاءا ت تكوينية و تحسيسية في ا لمستوى حول طرق الوقاية لفا ئدة العمال.دون أن ننسى حث و دفع العمال على احترام المسؤوليات و القوانين التي تنظم الشركات و المقاولات التي يشتغلون بها.

أن هذا الدليل، الذي هو واحد من الكتيبا ت الثما نية حول وسا ئل وطرق الوقا ية من حوادث ا لعمل والأمراض المهنية الخاصة بقطاع الأشغال المدنية، يهدف سواء بطرق بسيطة أو بواسطة التخطيط و الرسوم البيانية،إلى معرفة الحاجيات و مسؤوليات **تركيب القناطر قبل بنائها** والى معرفة الأخطار المرتبطة بالمهن المزاولة.وذلك كله من اجل رفع مستوى ا لحاجيات الجماعية للوقاية من الحوادث، وخلق روح الاحتراز و الوعي بقوانين استعما ل المعدات و الأجهزة المختلفة المستعملة أ ثناء العمل.

إن معهد نابرا لصحة العمالية يأ مل من خلال قراءة وتفكير في هذا الدليل إلى تحسين ظروف العمل و تقليص معدلات الحوادث في قطاع الأشغال المدنية

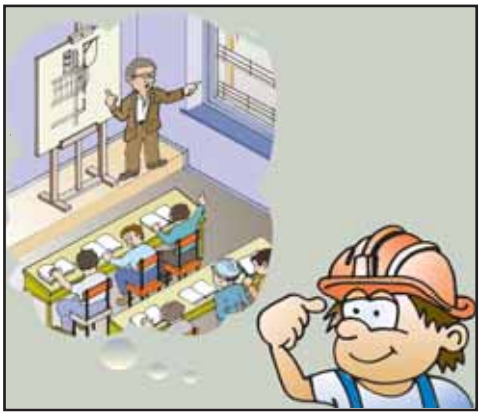
كيف يمكن فقدان الصحة

حددت المنظمة العالمية لصحة أن الصحة متل (شان الرفاهية البدنية والعقلية والاجتماعية الكاملة) وليس مجردا غياب مرض أو أ ضرار.

العمل يمكننا تحديد بعض العوامل والأسباب بأنها ***عوامل الخطر*** حيث تعتبرمن بين الحالات المؤثرة التي يمكن أن تؤثر سلبا على صحة العمال

عناصر الخطر	نتائج	تقنية احتياطية
نقص الترتيب والنظافة الحالة السيئة للآليات و المعدات نقص في الحماية الجماعية عدم استعمال التجهيزات الخاصة بالوقاية الفردية التصرفات الطائشة غير المدروسة	**حادثة الشغل**	**الوقاية**
استعمال المواد الخطرة التعرض لضجيج واهتزاز التعرض للمواد الملوثة عدم استعمال أجهزة الوقاية الفردية	**مرض مهني**	**الرعاية الصحية في الصناعة**
عدم وجود شروط ملائمة للعمل إيقاع سريع نقص في الاتصالات كيفية التسيير عدم الاستقرار في مناصب الشغل	**مرض مهني** **التعب** **عدم الرضى لامبالاة**	**بنية جسم الإنسان** **علم النفس الاجتماعي**

حقوق ووا جبات

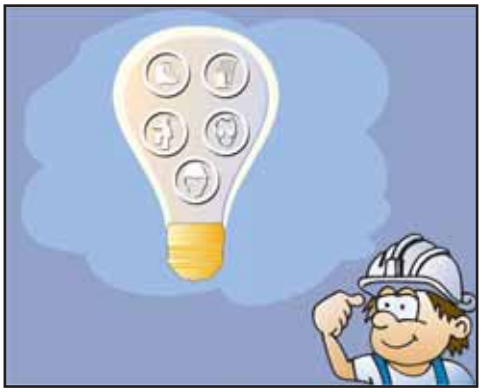


حقوق العمال هي:

- تكوين نظري وتطبيقي كا ف ومنا سب، و يركز خاصة على منا صب و وظيفة كل عامل.
- الحق في تكييف العمل مع قد رات و وضعية الشخص.
- الحق في توفير أدوات الوقاية الفردية تتنا سب مع وظيفة العمل المراد القيام به.
- الحق في وقف كل الأنشطة و الأعمال عند احتما ل و قوع أخطار جسيمة ومحدقة.
- الحق في مراقبة الحالة الصحية عند مواجهة الأخطار.

واجبات العمال هي:

- استعمال المعدات و الأجهزة و الأدوات و التعامل مع المواد الخطرة، و آليات النقل بطريقة سليمة وبصفة عا مة جميع الوسائل المستعملة في ا لعمل و الاحتراز من ا لتعرض للأخطار.
- الاستعما ل الدائم والصحيح لوسائل و تجهيزات الوقاية ا لتي تقدم للعامل من طرف المقاول في العمل .
- استخدم بطريقة صحيحة أدوات الأمن والسلامة الموجودة ا وثبتها بوسائل ملائمة لنشاطها أو في مكان العمل المخصص لها.



- إبلاغ المسؤولين و المكلفين فورا بتوفير وسائل الوقاية داخل المقاولة أو للتدخل في الحالات الطارئة التي يمكن لها أن تلحق أضرار ا و تشكل خطرا على سلامة وصحة العمال.
- المساهمة في تنفيذ القوانين المسطرة من طرف السلطة المختصة ودلك من اجل الحفاظ على سلامة وصحة العمال في وراشا ت و مكان العمل.
- تعاون مع المقاول لكي يتمكن من ضمان وتامين شروط العمل وبدون أخطار على صحة وسلامة العمال.

عامل البناء
أنت يلزمك
الاهتمام بسلامتك وصحتك أثناء العمل ،و الاهتمام أيضا بصحة و سلامة زملائك أثناء العمل دون أن يلحق بهم نشاطك المهني ضرر .
الاستعمال الصحيح و الجيد لكل وسائل الوقاية التي تقدم لك ، وكذلك لجميع تجهيزات الوقاية الفردية في حالة عدم تفادي الأخطار.
التعاون مع المقاول بإخباره عن أية حالة خطيرة على سلامة وصحة العمال.

عامل لحسابه الخاص في البناء
من واجبك
أنجز على الأقل ترتيبات الأمن والسلامة والصحة التي شرعت في المرسوم الملكي 1627/97لقانون الوقاية من المخاطر المهنية.
تفعيل و تحسين التعامل مع قوانين التنسيق داخل المقاولة.
الاستعمال الصحيح لكل تجهيزات و معدات الوقاية ، فردية كانت أو جماعية .
اتخاذ الحذر أثناء مزاولة العمل و اتباع تعليمات المنسق أو تعليمات المركز الطبي الخاص بالسلامة و الصحة ثم التعليمات ،المقررة من طرف السلامة و الصحة الخاص بالورشة.

تعريف وتبليغ عن المخاطر

واجب على كل عامل و جميع عمال المقاولة، الإعلام عن المخاطر التي يلاحظونها أثناء القيام بنشاطهم لاتخاذ في هده الحالة وسائل الوقاية والحماية وكدلك مع التبليغ لمعرفة التصرف حول هده المخاطر قبل أن تسبب حوادث أو أضرار أخرى في صحة العمال.

ملاحظة الخطر

قبل البدء في الأشغال ل يجب تقييم و تحليل الأداة التقنية والوسا ئل المساعدة للاستخدام وتعريف الأخطار التي لها علاقة مع التي لايمكن تفاديها لاستقرار المقاييس الصحيحة والمناسبة .

تبليغ ا لخطر

ادا لوحظ خطرما أثناء الأعمال لم يكن معروفا من قبل له علاقة بتركيب ووضع الأجهزة و الآلات و الأدوات،المتواجدة في محيط العمل، فيجب إخبار إدارة المقاولة أو الشركة بشكل فوري . ونفس الشيء بالنسبة لتعرض العما ل لأخطا رلها علاقة بالنظام العام أو بعدم توفر الحماية اللازمة.

معايير التصحيح

مجرد تعريف وتبليغ الخطر ،تطبق المقاييس التصحيحية و الوجيهة ذات الصلة للوقايات التقنية. بتفعيل إرشادات وتكوين حول المنظمة والتخطيط للأعمال، والتشديد دائما على الحماية الجماعية عن الفردية.

الإجراء في حالة الحادثة

الحوادث الغير المنتظرة والمفاجئة كيفما كانت مدهشة لا تطهر تلقائية ولا من قبيل الصدفة أبدا، ولا من قبيل القضاء و القدر،فهي تتناسب وتتماشى مع تجسيد الأخطار التي تحدق بنا في كل وقت.
اكتشا ف الأخطا ر أمر أساسي في جميع الإجراءات الوقائية التي وضعت داخل المقا ولات والشركات، هذا البند يحا ول إيجاد و تحليل الأسباب العامة لهذه المخاطر ، وبالتالي اتخاذ التدابير اللازمة لتفادي وقوعها.

حادثة

حادثة عمل كل فعل غير مقصود يحصل بشكل غير مرغوب فيه يسبب في الانقطاع عن العمل والذي يمكن له أن يسبب إصا با ت طفيفة أو خطيرة أو مميتة لشخص أو أكثر.

تصرف

عند حدوث أي حا د ثة من واجب ا لشركة أو المقاولة تقديم الإسعافا ت الأولية للضحية وعند وقوع إصا با ت يجب نقل الجريح أوالمصا ب إلى اقرب مستشفى وبشكل سريع وإجراء تحقيق حول الحادثة.

مقاييس تصحيحية

عند تقديم الإسعافات الأولية للمصاب،يجب فورا البداية في التحقيق حول الحاد ثة لمعرفة **مادا وقع ولمادا** هدا البحث سيمكن من معرفة الأسباب المباشرة للحادثة لاتخاذ التدابير التصحيحية والتي بمجرد القيام بها تعمل على تفادي وقوع هذه الحوادث في المستقبل.

تـركيب الـقنـاطـــر قبـل بنـائـهـا

يفهم من مهنة ربط القناطر قبل بنائها ببناء القناطر، الجسور لراجلين حيث تركب قبل البناء العارضات و الروافد و بلاط الإسمنت لتغطيتها أما عدم تغطيتها توضع و تثبيت الأساسات و الأحجار المستديرة وذلك بإفراغ الإسمنت في الأساسات لتحقيق الشكل النهائي الخارجي.

أما الآلات المستعملة لإنجاز هذه الأعمال هي:
الرافعات الثابتة أو المتحركة،شاحنة رافعة،أجزاء لتغطية النفق،شاحنة نقل الإسمنت،شاحنة للضخ،آلة لتحريك الإسمنت،مجموعة لمولدات الكهرباء،قاطعة الفسيفساء،قاطعة بالقرص،آلة لنقل أحجار الأرصفة و أنواع أخرى من الآلات لها علاقة ببناء القناطر.

أما تجهيزات العمل المستعملة بكثرة هي رافعة الأثقال المتحركة ،شاحنة رافعة ومضخة للإسمنت وسلالم لتواصل بين مختلف الارتفاعات

مجموع الأدوات الأساسية تتمثل في ا لصندقات المتحركة و القابلة للانزلاق ودعائم الصندقة،الإسمنت،الاساسات الحديدية ، روافد أو عارضات، بلاط الإسمنت قبل البناء،وقطع من الأحجار للأرصفة ، أدوات لاتمام العمل وجعل القناطر مرتفعة وكدلك احبال لتوجيه ، ومختلف الأجزاء الإضافية الضرورية المرتفعة لرفع الأدوات.

العامل الذي يزاول هذا النشاط يجب أن يتوفر على رخصة مهنية،أن يكون قد حصل على تكوين خاص حول الأخطار التي تمثلها مهنته و بيئة عمله،وان يكون لديه خبرة ومتوفر على رخصة لاستعمال بعض الآلات و تجهيزات قبل بدء الأشغال.

الأخطار الأساسية الخاصة

1سقوط الأشخاص من مستويات مختلفة

2 سقوط الأشياء أثناء الأعمال

3 سقوط أشياء عند انفصالها عن مثبتاتها

4 التعرض للدهس بواسطة بعض الآليات

5الإجـــهـــاد

ماهي

اين تقع

لمادا تقع

كيف يمكن تفاديها

كيف تحمي نفسك

1 سقوط الأشخاص من مستويات مختلفة

ماهي:

السقوط الذي يقع في ارتفاعات مختلفة أثناء القيام بأعمال الوضع قبل البناء والرافعات على أساسات القناطر و الجسور.

اين تقــع:

- عند عدم تواجد وسائل الحماية الاحتياطية للجوانب التي توضع على فراغات الهياكل و الأساسات،وعند وضع الإسمنت على أساسات القناطر.
- عند وضع الأجزاء النهائية و الرافعات قبل بنائها وبدون حماية مسبقة.

لمــاذا تقــع:

- بسبب غياب على حافة أو جوانب أساسات القنطرة الوسائل الوقاية المتمثلة في أعمدة (عوارض حديدية) و صفائح.
- بسبب غياب شبكة أولية تشعر بتموضعها.
- بسبب عدم استعمال لجان أمان مربوط بنقطة ثابتة و قوية.

كيف يمكن تفاديهــا:

- يجب وضع حماية متحركة على شكل عربة لحمل الأثقال كالأعمدة.
- باستعمال منصة مسطحة متحركة موضوعة لحماية العمال الموجودة في المحيط.
- بفضل شبكات الوقاية العمودية المضادة للسقوط.
- بالاستعانة بأسلاك الأمان أو بخطوط الحياة الموضوعة عادة و المثبتة بنقط ثابتة و قوية.
- وضع لجان أمان يوقف و يشعر بحالة السقوط مربوط بنقطة ثابتة و مقاومة.

كيف تحمي نفسك:

- باستعمال في جميع الأعمال أو الأنشطة التي تكون فيها السلامة الجماعية غير فعالة و كافية مع حزام السلامة للسقوط ويكون مربوط بنقطة ثابتة و مقاومة جد مستقرة.

2سقوط الأشياء أثناء الأعمال

ماهي:
يتعلق الأمر بسقوط الأشياء و الأدوات و وسائل إضافية (أو أجزاء ثنائية) أثناء تنقلها و معالجتها من طرف العامل الذي يستعملها يدويا أو ميكانيكيا.

أين تقع:
- أثناء معالجة الأدوات وقت الأعمال الثقيلة و وضع الإسمنت في الأساسات و الجدران و القوائم و قاعدة القناطر و الجسور.
- في مكان الأشغال المزدحمة و الإضاءة الضعيفة.

لماذا تقع:
- بسبب سوء وضع الألواح أو سوء ربط الأدوات بشكل جيد أو وسائل إضافية.
- بسبب تموين و خزن الأدوات في مكان غير مختص.
- بسبب نقص الوسائل الميكانيكية و بسبب استعمال أدوات غير ملائمة .
- بسبب نقص التكوين.

ماهي:
يتعلق الأمر بسقوط الأشياء و الأدوات و وسائل إضافية (أو أجزاء ثنائية) أثناء تنقلها و معالجتها من طرف العامل الذي يستعملها يدويا أو ميكانيكيا.

أين تقع:
- أثناء معالجة الأدوات وقت الأعمال الثقيلة و وضع الإسمنت في الأساسات و الجدران و القوائم و قاعدة القناطر و الجسور.
- في مكان الأشغال المزدحمة و الإضاءة الضعيفة.

لماذا تقع:
- بسبب سوء وضع الألواح أو سوء ربط الأدوات بشكل جيد أو وسائل إضافية.
- بسبب تموين و خزن الأدوات في مكان غير مختص.
- بسبب نقص الوسائل الميكانيكية و بسبب استعمال أدوات غير ملائمة .
- بسبب نقص التكوين.

3 سقوط أشياء عند انفصالها عن مثبتاتها

ماهي:

سقوط أشياء و أدوات و إفريز ،أعمدة و أجزاء نصف مصنعة و غيرها...من ارتفاعات مختلفة مثل القناطر و الجسور على العمال المتواجدين في الأسفل.هذا السقوط الذي يمكن أن يحدث أثناء القيام بأشغال الإفريز مع العارضات (أو الدعائم) النصف المصنعة و التي تحدث من الجوانب الخارجية للأساسات.

اين تقـع:

- عند عمليات التركيب و بين الدعائم.و الألواح المهملة.
- عند عملية وضع الحديد و الاسمنت للأساسات.
- عند أشغال التشطيب و تركيب الوسائل النصف المصنعة للقاعدة (أو أساسات).

لـماذا تقـع:

- لأن الشبكات المضادة للسقوط لم تكن موضوعة مسبقا.
- بسبب الوزن الزائد للحمولات و وسائل الرفع أو بسبب الوضع السيئ للأسلاك.
- بسبب غياب التنظيم.

كيـف يمكن تفاديها:

- بمساعدة وقاية في محيط العمل، صفائح مضغوطة و منصات العمل متحركة أو ثابتة.
- بتثبيت مسبق لشباك من الحبل في الدعائم.
- بوضع وسائل الوقاية العمودية المكونة من العوارض الحديدية في الأماكن الخارجية المفتوحة لأعمدة و منصات مسطحة ومجهزة (أو منصوبة).
- بإتباع تعليمات الشركة المصنعة عند النقل و الرفع و وضع الوسائل نصف المصنعة.
- باستعمال الوسائل الميكانيكية و الوسائل الإضافية الملائمة و المتماشية مع وسائل النقل و الشحن.

كيف تحمي نفسك:

- بالبقاء دائما خارج مجال حركة الحمولات و الآلات و الوسائل الإضافية.
- بارتداء الخوذة على الرأس.

4التعرض للدهس بواسطة بعض الآليات

ماهي:

يتعلق الأمر بحالات الخطر التي يكون فيها العامل معرض لها أثناء تواجده في محيط حركة آليات الرفع أو عند أعمال نقل الدعائم أو قطع أخرى ثقيلة.

اين تقع:

-عند عمليات الرفع و نقل ووضع و تركيب الدعائم والقطع الثقيلة.

عند رفع ونقل الصندقات المتحركة.

-عند وضع الإسمنت المسلح على سطح القناطر والجدران و الاساسات.

لماذا تقع:

-عند تجاوز الوزن الأقصى المسموح به للحمولات و بسبب عدم وضع تلال الوقاية عند نهاية المجرى .

- بسبب عدم استعمال الوسائل المثبتة الخاصة بالآليات عند تواجدها في أرضية غير مستقرة

كيف يمكن تفاديها:

- بسبب التعرض لتيارات الرياح القوية

- باستعمال الآليات والتجهيزات و وسائل الرفع الإضافية التي تكون مرخصة ومناسبة للحملات المرفوعة .

- بالقيام بفحص منتظم للآليات و التجهيزات و الوسائل الإضافية :الأسلاك و الكلابات و السلاسل وكل وسائل تعليق الحملات .

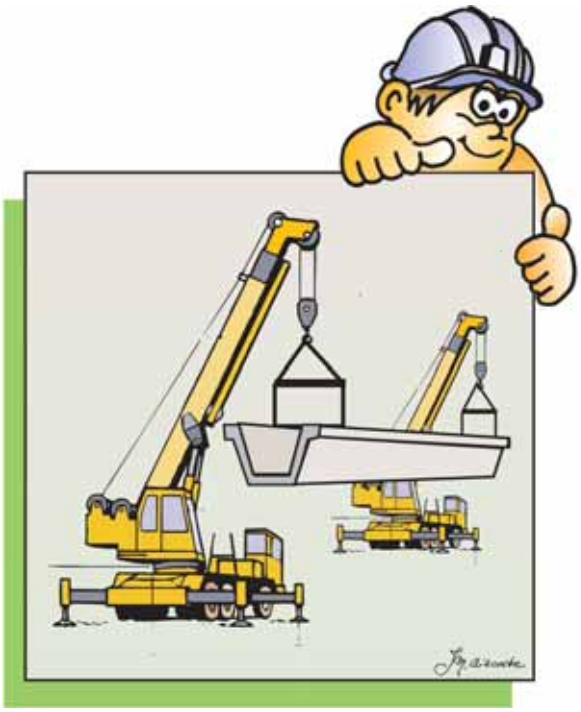
- بإتباع، بشكل دائم، تعليمات دليل الاستعمال المقدم من طرف الشركة المصنعة.

-إيقاف الأشغال عند ارتفاع سرعة الرياح ما يفوق 50كلم في الساعة، أو عند مشاهدة أو تسجيل أي انحراف.

- بفضل وجود شخص مكلف بالإرشاد ، وسائق آليات متوفر على رخصة تلك الأعمال.

كيف تحمي نفسك:

- بعدم البقاء تحت الحملات المرفوعة و لا في مجال تأرجحها عند رفعها ولا في مجال تحرك الآليات.



5الإجـــهـــاد

مـــاهـــي:

المعروفة بالأضرار العضلية و التعب الجسماني الناتج عن القيام بأنشطة تفوق القدرات الجسمانية للعامل و التي تسبب تقلصات عضلية أو أضرار مزمنة.

اين تـــقـــع:

- عند استعمال أو حمل الحمولات بواسطة اليدين.
- عند وضع وتركيب الوسائل نصف المصنعة و عند عمليات تشطيب جوانب الأساسات في القناطر.
- عند وضع حواشي الأرصفة و وسائل الوقاية النهائية على المحيط.

لـمـــاذا تـقـــع:

- بسبب عدم الاستعانة بالوسائل الميكانيكية الضرورية، وبسبب عدم طلب مساعدة الآخرين.
- بسبب نقص أو غياب التعليمات و التكوينات الضرورية
- بسبب الاشتغال و العمل في وضعيات غير مريحة وصعبة، وبسبب تكرار نفس الحركات.

كيف يمكن تفاديها:

- باستعمال قدر الإمكان، الوسائل الميكانيكية عند استعمال الحمولات.
- طلب المساعدة من أشخاص آخرين.
- بالقيام بتقييم الأخطار المرتبطة بالقدرات الجسمانية للعامل و تطبيق نتائجه.
- بتعليم الشخص الطريقة الصحيحة للتعامل مع الحمولات.
- باختيار وضعيات صحيحة ومناسبة لمبادئ و أساسيات التركيب الفيزيائي للجسم.

كـيـف تحـمـــي نفسك:

- بتفادي الاشتغال في وضعيات معاكسة لمبادئ التركيب الفيزيائي للجسم و كل الحركات غير الصحيحة عند عمليات رفع الحمولات و استعمال الأدوات.
- بالتزود بمشد صلب.

الإجراءات الوقائية و أخطار أخرى

الأخطار	الإجراءات الوقائية
سقوط أشخاص على الأرض	- حماية الحفر أفقيا و عموديا ووضع منحدرات و جسيرات من اجل التخفيف لعدم انتظام الأرضية. - وضع المنصات المسطحة أو جسيرات التوزيع في التجهيزات الحديدية و بلاط أساسات الجسور عند وضع الحديد و الإسمنت. -القيام بالتموين بالأدوات في الأماكن المناسبة التي تسهل عملية الاستعمال.
سقوط أشياء بسبب الانهيارات	-البقاء خارج مجال تأرجح الحمولات المعلقة وعدم البقاء أبدا تحتها مباشرة.و عدم العمل في تلك اللحظة. -عدم استعمال ألواح القوائم مثل وسائل للدخول إلى مكان مرتفع. - الفحص و التأكد من ثبات الوسائل الإضافية و الوضعية الجيدة لأدوات الصيانة و التثبيت. -الإيقاف المؤقت لعمليات رفع القطع نصف المصنعة عند تجاوز سرعة الرياح 50كلم في الساعة.
ضربات و صدمات بأشياء ثابتة	- حماية الرؤوس الحديدية فردية كانت أو أثناء جمع الأطراف في انتظار الدعائم الحديدية و النقط المتراصة التكوين التي تتجاوز الجدران أو البارزة على وجه الأرض.
ضربات و صدمات بأشياء متحركة	- عند وضع الوسائل نصف المصنعة يجب مباشرة فحص ثباتها و تموضعها في مكانها قبل فصلها عن الرافعة. - توجيه العناصر المرفوعة بمساعدة الحبال الموجودة في الأطراف.
المشي على الأشياء	-الحفاظ على محيط العمل نظيفا و خاليا من القطع الحديدية و أشرطة الفولاذ و الألواح أو القطع الخشبية التي تحتوي على مسامير. ويجب ارتداء أحذية الوقاية المزودة بنعل حديدي.

الأخطار	الإجراءات الوقائية
قطع و بتر بواسطة بعض الأدوات والأشياء	-استعمال قفازات الوقاية ضد الضغوط الميكانيكية عند معالجة الأساسات و عمليات دعم الوسائل نصف المصنعة و التجهيزات. -استعمال الأدوات المناسبة للعمل المراد القيام به بشكل دائم و لا تقم أبدا بإزالة وسائل وقايتها.
تطاير الأجزاء و الشظايا	- استعمال تجهيزات الوقاية الفردية عند كل الأنشطة السريعة التأثير و المسببة لتطاير الأدوات و الأجزاء.
الانحصار بواسطة أو بين الأدوات	- تثبيت و دعم و ترتيب الأدوات نصف المصنعة من أجل تفادي سقوطها أو انحصارها.
التعرض لدرجات حرارة أو برودة عالية	- ارتداء ملابس مناسبة للعمل و الفصل الذي تدور فيه الأشغال من اجل مقاومة التقلبات الجوية و قسوة الجو.
التماس كهربائي	-التأكد من أن جهاز التلحيم مركب بنظام مأخذ حد الموضوع لتفادي التعرض للصعق الكهربائي المباشر أو غير المباشر. -الانتباه للأجزاء الموصلة للتيار و فحص الأسلاك الكهربائية العازلة و المقاومة للماء. -التأكد من أن الحمولات المرفوعة بواسطة الرافعة بعيدة عن مجال تواجد أسلاك الضغط العالي.
التعرض للمواد الحمضية و الحارقة	- تفادي لمس الإسمنت و صمغ ومواد تفكيك الصندقة و كل المواد التي تسبب تهيجات للأرجل و اليدين أو لأجزاء أخرى من الجسم.
التعرض للأشعة	- ارتداء واقية و قفازات و زند قميص و سترة من الجلد و لفافات و نظارات عند أعمال التلحيم.
التعرض للظواهر المادية	- استعمال تجهيزات الوقاية الفردية المناسبة أثناء الاشتغال بواسطة الآلات أو الأدوات التي تحدث أصوات عالية تتجاوز الحد الأدنى المسموح به.

تنظيم خاص بالأشغال المدنية

- قانون 95/31 في 8 نوفمبر، للوقاية من مخاطر الشغل.
- مرسوم ملكي 39 /97 في 17 يناير والذي من اجله تم المصادقة على نظام الخدمات الوقائية.

تنظيم سابق لقانون الوقاية من مخاطر الشغل.

- مرسوم 3151 / 68 في 28 نوفمبر والذي من اجله تم الموافقة على نظام للخطوط الكهربائية الجوية العالية التوتر.
- ترتيب في 31 غشت 1987 حول إشارة ضوئية، دفاع، نظافة، إكمال عمل ثابت في طريق خارج عن البلدة (تعليمات 8.3-ic)
- مرسوم ملكي 1992/71 في 31 يناير والذي من اجله زاد في مجال لتطبيق للمرسوم الملكي في 27 من فبراير وضعت عينات جديدة تقنية محددة المواد وآلية الشغل و كدلك للمتنقلات بالمحرك لصيانة ومن اجله غير في القانون الأسباني تعليمات CEE/295/86(ROPS) وتعليمات CEE 296/86 (FOPS).1989/245
- مرسوم ملكي 1435 /1992 في 22 نوفمبر والدي من اجله اصدر مقتضيات تطبيقية لمجلس الإدارة CEE/392/89 متعلقة بالمقاربة لتشريعات في حالات أعضاء حول الآلة.
- مرسوم ملكي 95/1 في 24 مارس من اجله تم الموافقة على نص قانون أساسي للعمال.

1995

- مرسوم ملكي 95/56 في 20 يناير من اجله تم تعديل المرسوم الملكي 1992/1453 في 27 نوفمبر المتعلق بمقتضيات التطبيق لمجلس الإدارة حول الآلات. CEE/392/ 89

1996

- م-م 96/400 في 1 مارس من اجله اصدر مقتضيات تطبيقية لإدارة البرلمان الأوروبي والمجلس 94/9/CE المتعلق بالأجهزة وأنظمة الوقاية لاستعمال قدرة هوائية متفجرة.

1997

- م-م 97/485 في 14 أبريل حول الحد الأدنى في تنظيمات لمادة الإشارة والسلامة والصحة في العمل.
- م – م 97/486 في 14 أبريل من اجله وضع الحد الأدنى لتنظيمات السلامة والصحة في أماكن العمل.
- م – م 97/487 في 14 أبريل حول الحد الأدنى لتنظيمات السلامة والصحة المتعلقة بالاستعمال اليدوي لحمولة قد تشمل مخاطر وبصفة خاصة أوجاع الظهر للعمال.
- م – م 97/664 في 12 مايو حول الوقاية للعمال ضد المخاطر المرتبطة مع عرض إحيائي أثناء العمل.
- م – م 97/665 في 12 مايو حول الوقاية للعمال ضد المخاطر المرتبطة مع عرض محدث لسرطان أثناء العمل.
- م – م 773 / 1997 في 30 مايو حول الحد الأدنى لتنظيمات في الأمن والسلامة والصحة المتعلقة باستعمال العمال لأدوات الوقاية الفردية.
- م – م 97/1215 في 18 يوليو، من اجله وضع الحد الأدنى لمقتضيات في الأمن والسلامة والصحة ولاستعمال أدوات العمل من طرف العمال.
- م – م 1389/ 97 في 5 سبتمبر من اجله تم المصادقة على الحد الأدنى من مقتضيات موجهة إلى العمال للعناية بالصحة والسلامة في أنشطة التعدين.
- م – م 97/1627 في 24 أكتوبر من اجله وضع الحد الأدنى لترتيبات الأمن والسلامة والصحة في أعمال البناء.

1999

- قانون 99/2 في 17 مارس مقاييس لجودة البناية
- قانون 38 /1999 في 5 نوفمبر تنسيق في تشيد البناء.

2000

- م – م 2000/ 5 في 4 غشت من اجله وافق على نص وصهر على قانون حول المخالفات والعقوبات في النظام الاجتماعي (TRLISOS)

2001

- م – م 2001/374 في 6 أبريل حول الوقاية الصحية وسلامة العمال ضد المخاطر المتعلقة بعامل كيمياني أثناء العمل.
- م – م 2001/614 في 8 يوليو حول الحد الأدنى لمقتضيات ا لوقاية الصحية وسلامة العمال لمواجهة خطر كهربائي.
- م – م 2001/397 في 6 أبريل من اجله تم الموافقة على نظام تخزين المواد الكيماوية ومع تعليماتها التقنية والتكميلية MIE-APQ2 - MIE-APQ1- MIE-APQ- 4 MIE-APQ- 3 - MIE-APQ6 MIE-APQ-5 MIE-APQ7

2002

- م – م 2001/842 في 2 غشت من اجله تم الموافقة على نظام الهندسة الكهربائية لانخفاض التوتر.
- م – م 2002/1801 في 26 ديسمبر حول السلامة العامة للمواد.

2003

- قانون 2003/54 في 12 ديسمبر لاصلاح إطار مقياسي للوقاية من مخاطر الشغل.
- م – م 2003/681 في 12 يونيو حول الوقاية الصحية وسلامة العمال للأخطار المكشوفة والمشتقة لمحيط هوائي متفجر في مكان العمل.
- م – م 2003/836 في 27 يونيو من اجله تم الموافقة على تعليمات جديدة تقنية وإضافية (MIE-AEM2) لنظام صيانة وحماية ورفع أجهزة متعلقة برافعة برج للأشغال أو تطبيقات أخرى.
- م – م 2003/837 في 27 يونيو من اجله تم تعديل نص جديد لتعليمات تقنية إضافية(-MIE AEM4) لنظام رفع و صيانة وحماية أجهزة خاصة بالرافعة المتنقلة.

2004

- م – م 2004/171 في 30 يناير من اجله تم تطوير الفصل 24 من قانون 95/31 في 8 نوفمبر للوقاية من مخاطر الشغل في مادة تنسيق لنشاطات أصحاب المقاولات.
- م-م 2004/2177 في 4 نوفمبر والذي من اجله تم تعديل المرسوم الملكي 1997/1215 في 18 يوليو ، ومن اجله كدلك سن الحد الأدنى لمقتضيات السلامة والصحة لاستعمال العمال أدوات العمل في مادة الأعمال المؤقت في الارتفاع.

2005

- م-م 2005/1311 في 4 نوفمبر حول الوقاية الصحية وسلامة العمال لمواجهة الأخطار المشتقة أو ممكن نشأت عن عرض لاهتزاز ميكانيكي.

2006

م-م 2006/604 في 19 مايو من اجله تم تعديل م-م 97/39 في 17 يناير والدي من اجله تمت الموافقة على نظام لخدمات الوقاية وللمرسوم الملكي 97/1627 في 24 أكتوبر الذي من اجله سن أدنى تنظيمات لسلامة والصحة في ورشات البناء.

م-م 2006/396 في 31 مارس والدي من اجله سن أدنى تنظيمات لسلامة والصحة مطابقة لاشغال صحبة خطر لعرض حرير صخري.

قانون 2006/32 في 18 أكتوبر الذي ينظم التعاقد من الباطن في قطاع البناء.

2007

م-م 2007/1109 في 24 غشت والذي من اجله ينمي قانون 2006/32 في 18 أكتوبر الذي ينظم التعاقد من الباطن في قطاع البناء.

م-م 2007/306 في 2 مارس والذي من اجله تم تحديث مقادير للعقوبات المنصوص عليها في نص الجرائم والعقوبات في النظام الاجتماعي الذي اعتمد بموجب المرسوم الملكي التشريعي 5/200 في 4 غشت.

قرار في 1 غشت 2007 للإدارة العامة للعمل الذي يندرج ضمن السجلات ونشر الاتفاق الجماعي VI لقطاع البناء.

تنظيم فورال 2007/333 في 8 نوفمبر لمستشار الابتكار للمقاولات والوظائف والدي من اجله وضع مبادى تخويل لكتاب التعاقد من الباطن في قطاع البناء.

معيار لمرجع

أنظمة تكنولوجية للبناية NTE-ADZ
NTE CCT /1997و NTE -ADV/1976
دليل تقني للارتفاع والوقاية من المخاطر المتعلقة بأشغال البناء.
علامات تقنية للوقاية (NTP) التي تمت طبعتها من المعهد الوطني لسلامة والصحة في العمل.
أنظمة UNE-EN لتطبيق

Instituto Navarro de Salud Laboral

Polígono de Landaben, calle E/F - 31012 Pamplona
Tel. 848 423 771 (Biblioteca) - Fax 848 423 730
www.insl.navarra.es