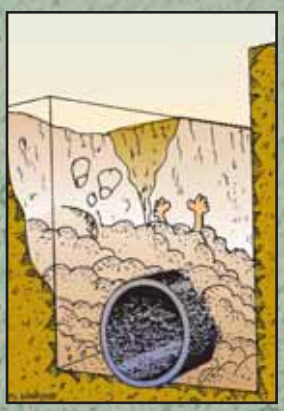
Seguridad en la Obra Civil

الأمن وا لسلامة في الأعمال ا لمدنية



7

المكلف بوضع إشارات المرور الخاصة بالطرقات

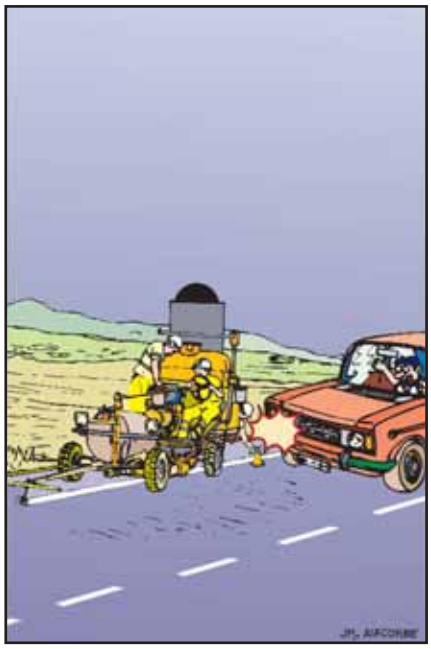
Operario de señalización vial

Gobierno de Navarra

2012 | CONTIGO AVANZAMOS

Edición en Árabe
Abril de 2009

مختصر



تمهيد.....1
عرض..... 2
كيف يمكن فقدان الصحة 2
حقوق وواجبات.....3
تحديد وتبليغ عن الأخطار.....4
الإجراء في حالة الحادث.....4
المكلف بوضع إشارات المرور الخاصة بالطرقات..... 5
أخطار رئيسية خاصة.....6
ماهي
أين تقع
لمادا تقع
كيف يمكن تجنبها
كيف تحمي نفسك
بعض الأخطار والمقاييس الاحتياطية.....11
تنظيم خاص للأشغال المدنية.....13

العنوان:
الأمن والسلامة في الأعما ل المدنية
المكلف بوضع إشارات المرور الخاصة بالطرقات

الطبعة الأولى بالعربية غشت 2009

المؤلف:
خوسي ماريا أيزكو ربي سايز. معهد نابارا لصحة العمالية

التنظيم والتنسيق:
خابير أر نسوس ايزكيردو. معهد نابارا لصحة العمالية
اميليو ليزانا بيريز . مؤسسة الشغل للبناء

المساعدة:
سانتيكو بانكو سيريو
خوان انخيل ذو لويس ارزا

تصميم الواجهة والرسم:
خوسي ماريا أيزكو ربي سايز

الترجمة:
عبد الحفيظ بو بكري

حكومة نابارا
قطاع الصحة
معهد نابارا لصحة العمالية

طبعة للانترنيت

الأمن وا لسلامة في الأعمال ا لمدنية
المكلف بوضع إشارات المرور الخاصة بالطرقات

تمهيد

من المعروف جدا عند الجميع أن أسباب الوفيات الحاصلة في صفوف العمال وقطاع الأشغال المدنية مرتبطة بحوادث ناجمة إما عن انهيار بعض البنايات أو الانهيارات الأرضية أو ناجمة عن عدم تهيئة الأرض بالتقوية و التسوية قبل البناء ، كما أن هناك أسباب أخرى للوفيات ترتبط بالحركة التي تعرفها ورشات البناء من اصطد امات وحوادث لها علاقة بتنقل المعدات والآليات المستعملة في البناء كالرافعات والجرافات وغيرها.بالإضافة إلى أسباب أخرى كالصد مات العنيفة والسقوط و الصعق الكهربائي التي تصاحب مزاولة مختلف المهن في هذا القطاع.

تتميز الأشغال المدنية أساسها بتنوع الأعمال و المهن المزاولة، وكذلك باستخدام المعدات الثقيلة من خلال التأثير المتداول للحركة الداخلية و الخارجية ، كما تتميز أيضا بالتعاقد في العديد من ورشات العمل مع عمال مهاجرون يفتقرون إلى الخبرة المهنية و لا يحسنون اللغة في الكثير من الأحيان.

هذه الدراسة التقنية تمكننا من إعادة إصدار دليل يتكون من ثمانية كتيبات كل واحد منها خصص لمهنة جد محدودة في قطاع الأشغال المدنية. وهي دراسة ستساعد على تقد يم إجابات لأسئلة كثيرة قد يطرحها عمال البناء مثل : كيف يمكن فقدان الصحة، ماهي حقوق وواجبات العمال ، كيف يمكن تحديد الأخطار و تقريرها، كما أن هذه الدراسة تمكننا من جهة أخرى من معالجة و تناول مجموعة من الأخطار الممكنة والمحدقة بالعمال و النتائج المحتملة لها، والتي تتضح فيها المخاطر المتعلقة بكل مهنة من خلال الرسوم البيانية ، ثم وسائل و طرق الوقاية منها . وفي هذه الدراسة وهذا الإصدار أيضا توجد فقرة فيها قائمة أو لائحة للأخطار العامة للمهن و طرق الوقاية منها.

هذه الدراسة تنطلق في معالجة الأخطار و الحوادث ليس فقط من وجهة النظر المرتبطة بالأمن و إنما أيضا من خلال السلامة الصحية و تنسيق وتنظيم العمل، وكذلك من خلال الرسوم البيانية لمحاولة تحديد طرق إيجابية للوقاية من الحوادث و الأخطار باعتماد القوانين الرادعة و استغلال التكنولوجيا الحديثة.

ومن اجل استكمال هذا الإصدار الأول ، قمنا بتعريف المهام المتعلقة بكل مهنة و العاملين فيها و الآلات و المعدات الخاصة بها و الوسائل الإضافية من أجهزة و أدوات وغيرها.وكل هذه المؤشرات ستساهم في تعريف منظومة العمل.ومجموع هذه المهام لابد أنها تساهم في تقييم حقيقة المخاطر المرتبطة بكل مهنة من مهن قطاع الأعمال المدنية.

وبفضل هذا الكتاب أو هذا الدليل ،الذي يعالج و يتناول طرق الأمن و السلامة في مهن الأشغال المدنية حيث معهد نابرا لصحة العمالية يعتزم المساهمة في تكوين وتوعية العاملين في هذا القطاع من خلال دروس في معرفة طرق الوقاية لفائدة العاملين في الشركات والمقا ولات والقطاع الخاص وكدلك الأشخاص المهاجرين لمعرفة و تحديد الأخطار التي يمكن أن تعترضهم في عملهم، وكذلك معرفة كيفية التعامل معها في حالة وقوعها و طرق ووسائل الوقاية منها وبالتالي. يمكن لها أن تساهم في تقليص من وقوع الحوادث والأمراض المهنية في قطاع الأشغال المدنية الخاصة بالبناء.

ا لمؤلف

خوسي ماريا أيزكو ربي سايز

العرض

كثيرة و معقدة هي العوامل التي يمكن لها أن تعرف و تحيط بحدود حا د ث عمل أو مرض مهني. كما أن عواقب هذه الحوادث و الأمراض و نتا ئجها مختلفة و متنوعة أيضا أما البعض من هذه العوامل يمكن أن نرجعه إ لى أصول مرتبطة بالأسا سيات و البنا يا ت ا لتحتية الخاصة التي يمكن أن يوفرها قطاع ما و البعض الآخر يمكن أن يعزى إلى تجاهل العمال وعدم اهتما مهم بأخطار المهن التي يزاولونها و إمكانية وقوعها وعدم الاستعداد لها واخذ الاحتياطات لذلك.وهو الأمر الذي يرفع و يزيد من معدلات وقوع حوادث العمل في قطاع الأشغال المدنية خاصة البناء.

إن الحد من حوادث ا لعمل و الأمراض المهنية أو بالأحرى تقليصها يقع تحت مسؤولية جميع المتدخلين في هذا القطاع. ولكن تخفيض و تقليص سقف هذه الحوادث و الأمراض المهنية لا يمكن أن يكون فعالا و مجديا إلا عندما يعي العا مل في هذا القطاع كل وسائل الوقاية ويعمل على حماية صحته ونفسه ، وكذلك معرفة الأخطار التي يمكن أن تنجم عن مزاولة مهنته معرفة تا مة .ولن يتأ تى ذلك إلا بوا سطة تنظيم لقاءا ت تكوينية و تحسيسية في ا لمستوى حول طرق الوقاية لفا ئدة العمال.دون أن ننسى حث و دفع العمال على احترام المسؤوليات و القوانين التي تنظم الشركات و المقاولات التي يشتغلون بها.

أن هذا الدليل، الذي هو واحد من الكتيبا ت الثما نية حول وسا ئل وطرق الوقا ية من حوادث ا لعمل و الأمراض المهنية الخاصة بقطاع الأشغال المدنية، يهدف سواء بطرق بسيطة أو بواسطة التخطيط و الرسوم البيانية،إلى معرفة الحاجيات

و مسؤوليات **المكلف بوضع إشارات المرور الخاصة بالطرقات** والى معرفة الأخطار المرتبطة بالمهن المزاولة.وذلك كله من اجل رفع مستوى ا لحاجيات الجماعية للوقاية من الحوادث، وخلق روح الاحتراز و الوعي بقوانين استعما ل المعدات و الأجهزة المختلفة المستعملة أ ثناء العمل.

إن معهد نابرا لصحة العمالية يأ مل من خلال قراءة وتفكير في هذا الدليل إلى تحسين ظروف العمل و تقليص معدلات الحوادث في قطاع الأشغال المدنية

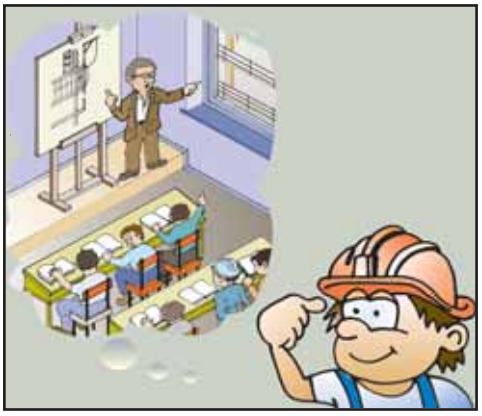
كيف يمكن فقدان الصحة

حددت المنظمة العالمية لصحة أن الصحة منل (شان الرفاهية البدنية والعقلية والاجتماعية الكاملة) وليس مجردا غياب مرض أو أ ضرار.

العمل يمكننا تحديد بعض العوامل والأسباب بأنها ***عوامل الخطر*** * حيث تعتبرمن بين الحالات المؤثرة التي يمكن أن تؤثر سلبا على صحة العمال

عناصر الخطر	نتائج	تقنية احتياطية
نقص الترتيب والنظافة الحالة السيئة للآليات و المعدات نقص في الحماية الجماعية عدم استعمال التجهيزات الخاصة بالوقاية الفردية التصرفات الطائشة غير المدروسة	**حادثة الشغل**	**الوقاية**
استعمال المواد الخطرة التعرض لضجيج واهتزاز التعرض للمواد الملوثة عدم استعمال أجهزة الوقاية الفردية	**مرض مهني**	**الرعاية الصحية في الصناعة**
عدم وجود شروط ملائمة للعمل إيقاع سريع نقص في الاتصالات كيفية التسيير عدم الاستقرار في مناصب الشغل	**مرض مهني** **التعب** **عدم الرضى لامبالاة**	**بنية جسم الإنسان** **علم النفس الاجتماعي**

حقوق ووا جبات

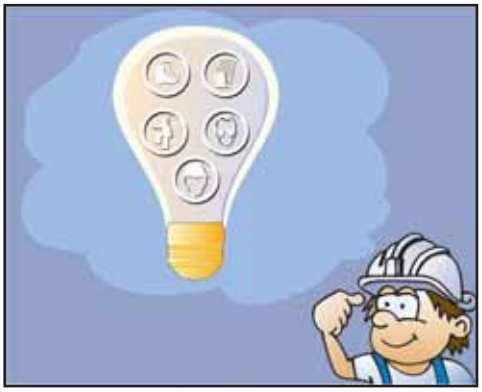


حقوق العمال هي:

- تكوين نظري وتطبيقي كا ف ومنا سب، و يركز خاصة على منا صب و وظيفة كل عامل.
- الحق في تكييف العمل مع قد رات و وضعية الشخص.
- الحق في توفير أدوات الوقاية الفردية تتنا سب مع وظيفة العمل المراد القيام به.
- الحق في وقف كل الأنشطة و الأعمال عند احتما ل و قوع أخطار جسيمة ومحدقة.
- الحق في مراقبة الحالة الصحية عند مواجهة الأخطار.

واجبات العمال هي:

- استعمال المعدات و الأجهزة و الأدوات و التعامل مع المواد الخطرة، و آليات النقل بطريقة سليمة وبصفة عا مة جميع الوسائل المستعملة في ا لعمل و الاحتراز من ا لتعرض للأخطار.
- الاستعما ل الدائم والصحيح لوسائل و تجهيزات الوقاية ا لتي تقدم للعامل من طرف المقاول في العمل .
- استخدم بطريقة صحيحة أدوات الأمن والسلامة الموجودة ا وثبتها بوسائل ملائمة لنشاطها أو في مكان العمل المخصص لها.



- إبلاغ المسؤولين و المكلفين فورا بتوفير وسائل الوقاية داخل المقاولة أو للتدخل في الحالات الطارئة التي يمكن لها أن تلحق أضرار ا و تشكل خطرا على سلامة وصحة العمال.
- المساهمة في تنفيذ القوانين المسطرة من طرف السلطة المختصة ودلك من اجل الحفاظ على سلامة وصحة العمال في وراشا ت و مكان العمل.
- تعاون مع المقاول لكي يتمكن من ضمان وتامين شروط العمل وبدون أخطار على صحة وسلامة العمال.

عامل البناء
أنت يلزمك
الاهتمام بسلامتك وصحتك أثناء العمل ،و الاهتمام أيضا بصحة و سلامة زملائك أثناء العمل دون أن يلحق بهم نشاطك المهني ضرر . الاستعمال الصحيح و الجيد لكل وسائل الوقاية التي تقدم لك ، وكذلك لجميع تجهيزات الوقاية الفردية في حالة عدم تفادي الأخطار. التعاون مع المقاول بإخباره عن أية حالة خطيرة على سلامة وصحة العمال.

عامل لحسابه الخاص في البناء
من واجبك
أنجز على الأقل ترتيبات الأمن والسلامة والصحة التي شرعت في المرسوم الملكي 1627/97لقانون الوقاية من المخاطر المهنية. تفعيل و تحسين التعامل مع قوانين التنسيق داخل المقاولة. الاستعمال الصحيح لكل تجهيزات و معدات الوقاية ، فردية كانت أو جماعية . اتخاذ الحذر أثناء مزاولة العمل و اتباع تعليمات المنسق أو تعليمات المركز الطبي الخاص بالسلامة و الصحة ثم التعليمات ،المقررة من طرف السلامة و الصحة الخاص بالورشة.

تعريف وتبليغ عن المخاطر

واجب على كل عامل و جميع عمال المقاولة، الإعلام عن المخاطر التي يلاحظونها أثناء القيام بنشاطهم لاتخاذ في هده الحالة وسائل الوقاية والحماية وكدلك مع التبليغ لمعرفة التصرف حول هده المخاطر قبل أن تسبب حوادث أو أضرار أخرى في صحة العمال.

ملاحظة الخطر

قبل البدء في الأشغال ل يجب تقييم و تحليل الأداة التقنية والوسا ئل المساعدة للاستخدام وتعريف الأخطار التي لها علاقة مع التي لايمكن تفاديها لاستقرار المقاييس الصحيحة والمناسبة .

تبليغ ا لخطر

ادا لوحظ خطرما أثناء الأعمال لم يكن معروفا من قبل له علاقة بتركيب ووضع الأجهزة و الآلات و الأدوات،المتواجدة في محيط العمل، فيجب إخبار إدارة المقاولة أو الشركة بشكل فوري . ونفس الشيء بالنسبة لتعرض العما ل لأخطا رلها علاقة بالنظام العام أو بعدم توفر الحماية اللازمة.

معايير التصحيح

مجرد تعريف وتبليغ الخطر ،تطبق المقاييس التصحيحية و الوجيهة ذات الصلة للوقايات التقنية. بتفعيل إرشادات وتكوين حول المنظمة والتخطيط للأعمال، والتشديد دائما على الحماية الجماعية عن الفردية.

الإجراء في حالة الحادثة

الحوادث الغير المنتظرة والمفاجئة كيفما كانت مدهشة لا تطهر تلقائية ولا من قبيل الصدفة أبدا، ولا من قبيل القضاء و القدر،فهي تتناسب وتتماشى مع تجسيد الأخطار التي تحدق بنا في كل وقت.
اكتشا ف الأخطا ر أمر أساسي في جميع الإجراءات الوقائية التي وضعت داخل المقا ولات والشركات، هذا البند يحا ول إيجاد و تحليل الأسباب العامة لهذه المخاطر ، وبالتالي اتخاذ التدابير اللازمة لتفادي وقوعها.

حادثة

حادثة عمل كل فعل غير مقصود يحصل بشكل غير مرغوب فيه يسبب في الانقطاع عن العمل والذي يمكن له أن يسبب إصا با ت طفيفة أو خطيرة أو مميتة لشخص أو أكثر.

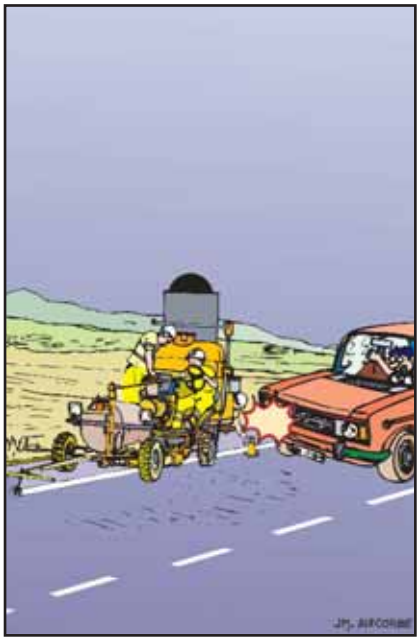
تصرف

عند حدوث أي حا د ثة من واجب ا لشركة أو المقاولة تقديم الإسعافا ت الأولية للضحية وعند وقوع إصا با ت يجب نقل الجريح أوالمصا ب إلى اقرب مستشفى وبشكل سريع وإجراء تحقيق حول الحادثة.

مقاييس تصحيحية

عند تقديم الإسعافات الأولية للمصاب،يجب فورا البداية في التحقيق حول الحاد ثة لمعرفة **مادا وقع ولمادا** هدا البحث سيمكن من معرفة الأسباب المباشرة للحادثة لاتخاذ التدابير التصحيحية والتي بمجرد القيام بها تعمل على تفادي وقوع هذه الحوادث في المستقبل.

المكلف بوضع إشارات
المرور الخاصة بالطرقات



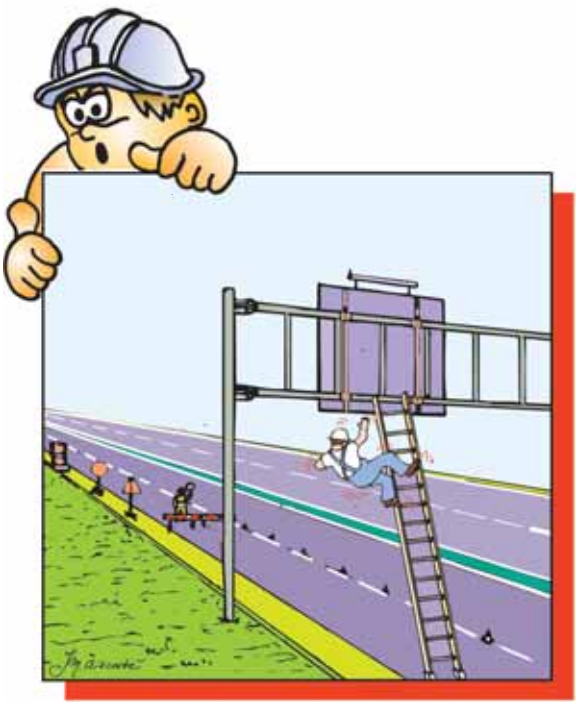
يتعلق الأمر بالشخص المكلف بأعمال إشارات المرور و السلامة الطرقية سواء كانت مؤقتة أو نهائية وعمله يتمثل في توزيع ووضع إشارات عمودية و أفقية بالإضافة إلى حواجز السلامة من اجل ضمان سلامة عامل الورشة أو الأشخاص الآخرين الذين يمكن لهم أن يكلفوا عند تنقلهم بأشغال مد الطرقات و الطرق السيارة و الممرات.
أما الأشغال التي يقوم بها هذا العامل عادة هي تسجيل الأمكنة و استلام و شحن و توزيع أدوات الإشارات ووضع الأروقة و الألواح و الأوتاد،وكذلك وضع حواجز السلامة و سحب الإشارات
و في الأخير الصباغة المؤقتة أو النهائية للإشارات الأفقية.

أما التجهيزات و الآليات المستعملة بكثرة في هذه الأشغال هي :شاحنة لنقل أدوات الإشارات و الآلة الخاصة بصباغة الإشارات على الأرض .و شاحنة كبيرة تحمل إشارات المرور، جهاز الصباغة، جهاز الضغط ، منصة مسطحة للرفع ، جرار للحفر ، أدوات يدوية و كهربائية.
و الأدوات الضرورية التي تتكون من :ألواح عمودية ،أورقة ،أدوات للعلامات ،ألواح مضيئة ،ألواح يدوية ،دعامات ،ركائز ، سياج صلبة و لينة ، واقية للإشارات المؤقتة.وهناك مواد أخرى تستعمل في هذه الأشغال مثل :المواد الأولية لصباغة و مرونة للحرارة و البرودة و عاكسة للضوء بعلامة في الطرقات بالإضافة إلى الصباغة الأساسية للصمغ و صباغة مطاط. ودلك من أجل الإشارات الأفقية الخاصة بالطرقات و الممرات
العامل الذي يقوم بهذه الأعمال يجب أن يتوفر على معرفة ضرورية لما تتضمنه ورقة المعلومات للمواد المستعملة و ورقة المعطيات حول السلامة .وان يتوفر على رخصة مهنية و معرفة خاصة بالأخطار التي نمثلها هذه الأشغال و محيطها. كما يجب عليه معرفة طريقة ا ستعمال الآلات و التجهيزات وان يتوفر على رخصة لاستعمالها قبل ا لبدء في الأشغال.

مخاطر رئيسية خاصة

1 مختلفة سقوط الأشخاص من مستويات	ماهي
2القطع و الضربات بواسطة الأدوات والآلات	أين تقع
3الإجهاد	لمادا تقع
4 التعرض و التماس للمواد المحرقة و الحمضية	كيف يمكن تفاديها
5التعرض للظواهر المادية و المواد الكيماوية	كيف تحمي نفسك

1سقوط أشخاص من مستويات مختلفة



ماهي:

المعروفة بسقوط الأشخاص على الأرض من أعلى الأجزاء الإضافية مثل السلالم أو المنصات المسطحة أثناء وضع الإشارات العمودية.

اين تقع:

- أثناء رفع ووضع ألواح الإشارات العمودية.
- عند تثبيت الألواح على شكل بنية.
- أثناء أعمال الفحص و المعالجة ودعم و تقوية وسائل الإشارات.

لـمـاذا تـقـع:

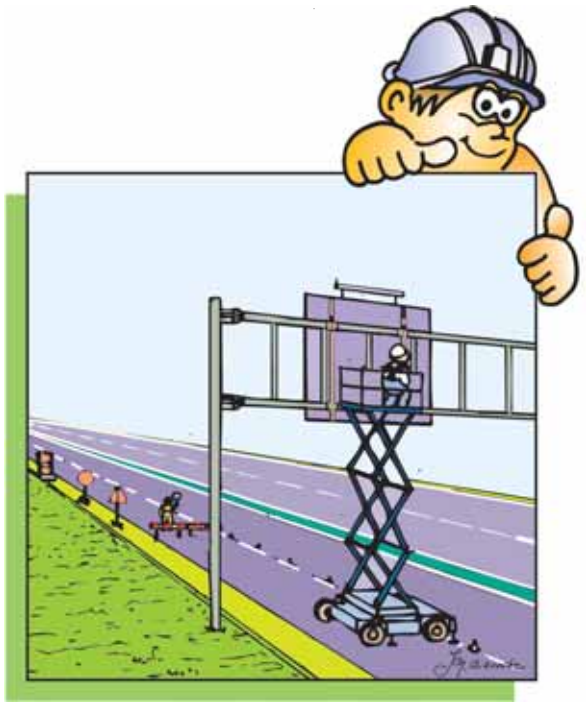
- عند استعمال وسائل إضافية غير ملائمة أو تفتقر إلى السلامة و الوقاية.
- عند سقوط هذه الوسائل بسبب تعرضها لاصطدام من طرف وسائل النقل التي اجتاحت محيط العمل.
- بسبب نقص في الإشارات أو بسبب غياب العامل المكلف بالإرشاد.

كيف يمكن تـفاديها :

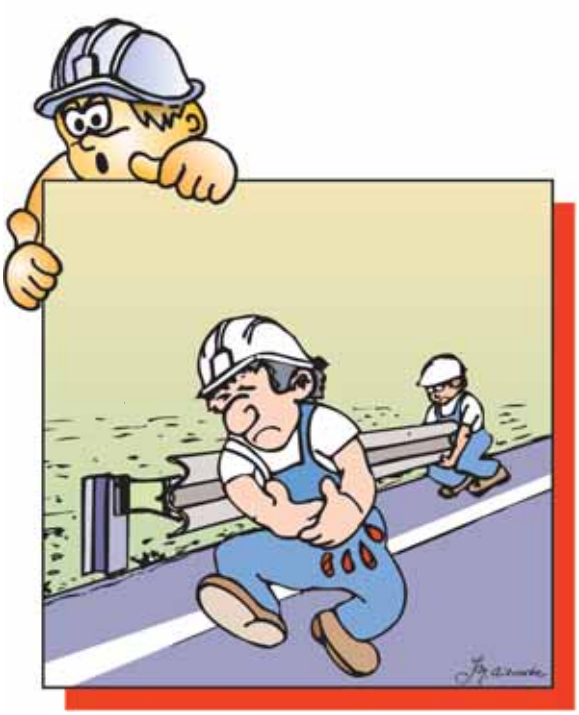
- باستبدال الوسائل الموضوعة غير المناسبة و غير الفعالة بالسلالم المدعمة للمنصات المسطحة،وباستعمال الأجزاء الإضافية الملائمة لقائمة الوقاية و السلامة.
- باستعمال المنصات الهوائية المتحركة التي تشتغل بالضغط و مشغلة من طرف أشخاص مؤهلين وسبق لهم أن خضعوا لتكوين من طرف الشركة حول استعمال الآلات.
- بتوفير وسائل الإشارات المؤقتة المناسبة وبفضل وجود عامل مكلف بالإرشادات من اجل تفادي دخول وسائل النقل إلى محيط العمل.
- بتكوين العامل حول الأخطار المحتملة وقوعها من خلال أنشطة عمله.

كيف تحمي نفسك:

- بالتزود بعدة للوقاية مربوطة بنقطة ثابتة وقوية.
- بإيقاف الأشغال عندما تكون الرياح قوية أو عند عدم استقرار الأحوال الجوية.



2 ضربات و حوادث القطع و البتر بسبب بعض المواد و الأدوات



ماهي:

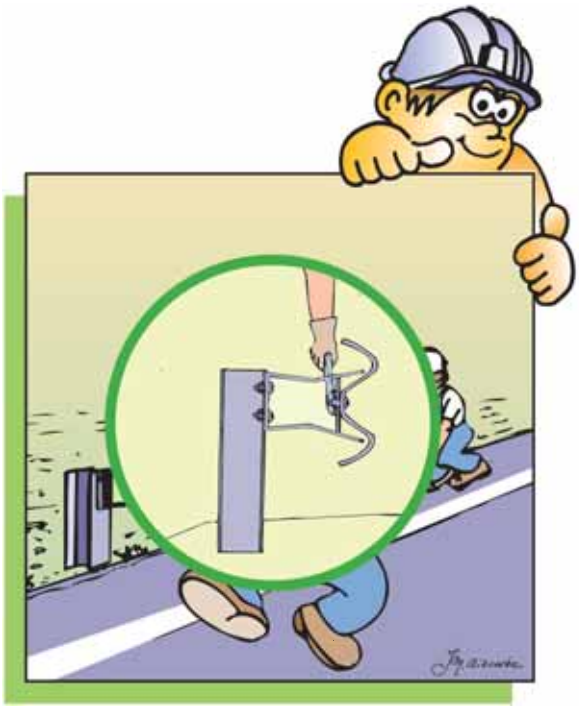
يتعلق الأمر بالأضرار الناجمة عن بعض الأدوات القاطعة و الحادة أو الناجمة أيضا عن استعمال الأدوات اليدوية التي تسبب ضربات و تؤدي إلى حوادث القطع و البتر.بالإضافة إلى الأضرار التي تصيب العينين أو الالتواءات المفصلية.

اين تقع:

- أثناء نقل و معالجة ووضع قضبان الحماية و الوقاية.
- عند تثبيت القضبان و تركيبها في أماكنها المخصصة.
- عند تركيب ووضع وسائل الإشارات العمودية و ألواح الإخبار.

لماذا تقع:

- عند حمل الأدوات و المواد الثقيلة و الطويلة من دون استعمال الوسائل الميكانيكية المناسبة ومن دون طلب المساعدة من شخص آخر.
- باستعمال الأدوات غير المناسبة والتي لا تحتوي على وسائل السلامة و الوقاية.
- بسبب عدم استعمال تجهيزات الوقاية الفردية المناسبة للأخطار.



كيف يمكن تفاديها:

- باستعمال أدوات منا سبة لنوع العمل المنجز وبطريقة الهندسة البشرية.
- بفضل معرفة صحيحة و جيدة بطريقة استعمال الأدوات.
- باحترام تعليمات الشركة المصنعة.
- بمراقبة صلاحية الأدوات و الحالة الجيدة بشكل منتظم.

كيف تحمي نفسك:

- بتوفير الأدوات المناسبة و الخاصة بالعمل المراد القيام به و المختارة بشكل جيد،وبفضل تكوين و معرفة كافية حول الأخطار.
- بارتداء قفازات الوقاية ضد الصدمات و الضربات الميكانيكية.وارتداء حذاء الوقاية وخوذة و نظارات وواقية و حزام حامل للأدوات.

3التعرض للمواد و الظواهر المضرة

ماهي:

هي الأخطار المرتبطة باستنشاق الروائح العضوية. التي تحتوي عليها مواد الصباغة السيد يك وفينك ليس وبلاستيك التي يمكن أن تسبب حالات تسمم و حالات حساسية لدى العامل.

اين تقع:

- عند القيام بأشغال صباغة أدوات الإشارات في الطرق و المناطق الحضرية.
- أثناء أشغال الصباغة في عمليات التلبيس الصلب و الرطب.
- عند فحص و معالجة أرضية على المواد المضادة للانزلاق.

لماذا تقع:

- بسبب عدم احترام بنود استعمال المواد،وعدم احترام التعليمات الموجودة في بطاقة المواد.
- بسبب نقص أو عدم وجود معلومات و بسبب عدم معرفة نوعية المواد السامة.
- لعدم استعمال تجهيزات الوقاية الفردية المناسبة لنوعية المواد و إهمال السلامة الصحية الشخصية.

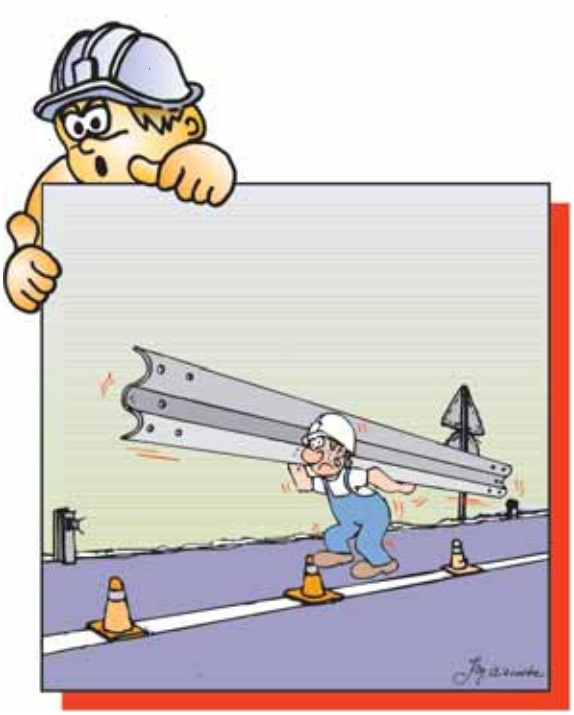
كيف يمكن تفاديها:

- بفضل تكوين مناسب و تكوين الشخص حول المواد المستعملة و مميزاتها و تعليماتها الموجودة في بطاقتها و في ورقة معطيات السلامة.
- بفضل التزود و استعمال تجهيزات الوقاية الفردية الضرورية من اجل ضبط و التحكم في الأخطار التي يمثلها استعمال المواد.
- بالتأكد من التهوية الجيدة للمحيط ومكان العمل ، و بإيقاف الأشغال عند ارتفاع درجة الحرارة.

كيف تحمي نفسك:

- بارتداء قناع الوقاية مزود بمصفاة للدخان الناجم عن احتراق الفحم .
- بارتداء قفازات الوقاية وقميص بكمامات من اجل تفادي التأثيرات الجلدية.
- بالحفاظ على السلامة الصحية أثناء وبعد الأشغال ،و بإتباع التعليمات المرتبطة بالملابس الخاصة بالأشغال.

4الإجـهـــاد



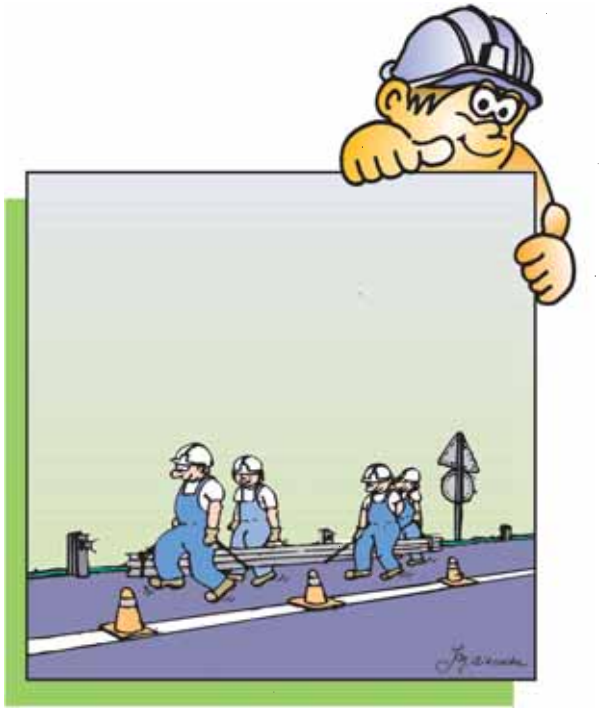
ماهـــي:
تتعلق بالأضرار التي تصيب العضلات في الجهة الصلبة الناتجة عن عدم التوازن بين القوة و القدرة الجسمانية للعامل و ثقل الحملات التي تسبب تقلص عضلي و أضرار مزمنة.

اين تقع:
- عند نقل و استعمال أدوات يفوق وزنها أو حجمها أو معاييرها الأخرى القدرات الجسمانية للعامل .
- عند رفع و ثقل و وضع الأدوات التي تجعل العامل في وضعيات غير عادية و صعبة.

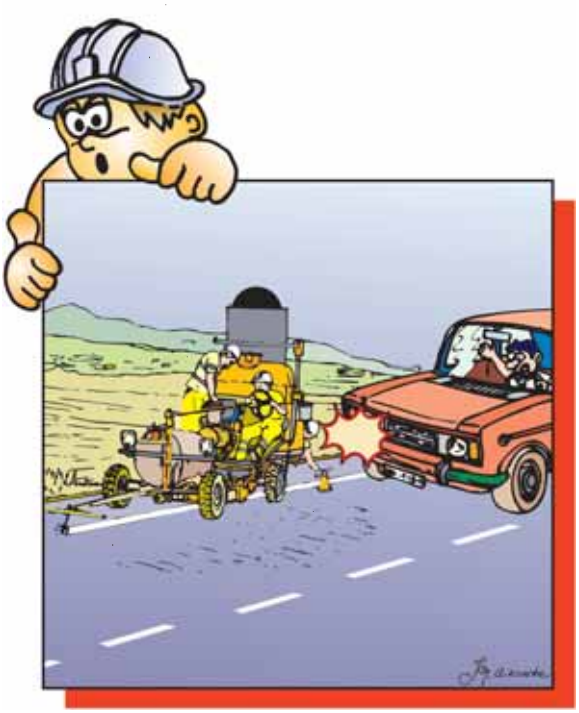
لماذا تـقـــع:
- بسبب الرفع من إيقاع العمل و بسبب عدم وجود النظام في العمل.
- لعدم الاستعانة بالأدوات الميكانيكية و لعدم طلب العون من الأشخاص الآخرين.
- بالقيام بحركات عنيفة و مكررة و التموضع في وضعيات صعبة تعاكس أساسيات بنية الجسم.

كيف يمكن تفاديها:
- بفضل استعمال الوسائل الميكانيكية المرخصة في بنود عند التعامل مع الحملات في كل مرة عن قدر الإمكان أو طلب مساعدة و إغاثة آخرين.
- بفضل تكوين و معرفة مرتبطة بالأنشطة الخاصة بكل نوع من الأعمال و بفضل تقدير مسبق للإخطار.
- بتفادي وضعيات غير مريحة التي تفوق الإمكانيات الجسمانية للعامل و مضادة لأساسيات البنية الجسمانية.
- بوضع تخطيط و نظام مسبق لمهمات الأعمال.

كيف تحمي نفسك:
- بتنفيذ مبادئ أساسية للبنية الجسمانية المرتبطة باستعمال الحملات و الأدوات و بتطبيق معايير التنبيه و الوقاية المناسبة مسبقا وتقديرا للأخطار.
- بالتزود بحزام صلب و واقية الأيدي و غيرها.



4الإجـــهـــاد



ماهـــي:

تتعلق بالأضرار التي تصيب العضلات في الجهة الصلبة الناتجة عن عدم التوازن بين القوة و القدرة الجسمانية للعامل و ثقل الحملات التي تسبب تقلص عضلي و أضرار مزمنة.

اين تقع:

- عند نقل و استعمال أدوات يفوق وزنها أو حجمها أو معاييرها الأخرى القدرات الجسمانية للعامل .
- عند رفع و ثقل و وضع الأدوات التي تجعل العامل في وضعيات غير عادية و صعبة.

لماذا تـقـــع:

- بسبب الرفع من إيقاع العمل و بسبب عدم وجود النظام في العمل.
- لعدم الاستعانة بالأدوات الميكانيكية و لعدم طلب العون من الأشخاص الآخرين.
- بالقيام بحركات عنيفة و مكررة و التموضع في وضعيات صعبة تعاكس أساسيات بنية الجسم.

كيف يمكن تفاديها:

- بفضل استعمال الوسائل الميكانيكية المرخصة في بنود عند التعامل مع الحملات في كل مرة عن قدر الإمكان أو طلب مساعدة و إغاثة آخرين.
- بفضل تكوين و معرفة مرتبطة بالأنشطة الخاصة بكل نوع من الأعمال و بفضل تقدير مسبق للإخطار.
- بتفادي وضعيات غير مريحة التي تفوق الإمكانيات الجسمانية للعامل و مضادة لأساسيات البنية الجسمانية.
- بوضع تخطيط و نظام مسبق لمهمات الأعمال.

كيف تحمي نفسك:

- بتنفيذ مبادئ أساسية للبنية الجسمانية المرتبطة باستعمال الحملات و الأدوات و بتطبيق معايير التنبيه و الوقاية المناسبة مسبقا وتقديرا للأخطار.
- بالتزود بحزام صلب و واقية الأيدي و غيرها.

الإجراءات الوقـــائـــيـــة وأخطار أخرى

الأخـــطـــار	الإجراءات الوقـــائـــيـــة
سقوط الأشخاص على الأرض	-إخلاء مكان العمل و الحركة من كل العوائق. والإخبار عن ذلك بقدر كاف. -ارتداء أحذية واقية و مزودة بنعل مضاد للانزلاق. - تموين صحيح بالأدوات و الإشارات.
سقوط أشياء بسبب الانهيار	- احترام محيط السلامة و مجال حركة آليات الرفع عند عمليات رفع و نقل و وضع إشارات المرور العمودية. - تفادي وضع إشارات المرور عند اشتداد الرياح.
سقوط أشياء عند فحصها و معالجتها	- تكديس أدوات الإشارات و العلامات في وضعية معاكسة للتي ستوضع بها من اجل تسهيل عملية فحصها. - ارتداء أحذية الوقاية ضد الصدمات الميكانيكية.
سقوط أشياء عند انفصالها عن مثبتاتها	- تفادي الوقوف تحت الحمولات المعلقة قبل وضعها. - قبل رفع الحمولات التأكد من أنها مثبتة و مربوطة بإحكام و التأكد كذلك من سلامة الأسلاك. -ارتداء خوذة مجهزة بحزام على الذقن.
المشي على الأشياء	- الحفاظ على محيط العمل نظيف و خاليا من الأدوات. - ارتداء أحذية وقاية بنعل نحاسي.
الاصطدام بأشياء ثابتة	-إخلاء مكان العمل من كل التجهيزات و الأدوات غير الضرورية و التي تعوق العمل، و الإخبار عن الآلات غير المتحركة بسبب عطب. -استعمال قفازات الوقاية ضد الأخطار الميكانيكية.

الأخـــطـــار	الإجـراءات الوقـــائـــيـــة
الاصطدام بأشياء متحركة	- البقاء بعيدا عن مجال حركة الآليات ذات الأذرع المتحركة و المتوفرة على أجزاء دائرية التي تكون في حالة حركة. -استعمال قفازات الوقاية ضد الأخطار الميكانيكية.
تطاير الشظايا و الجزئيات	- استعمال تجهيزات الوقاية الفردية (نظارات ،أقنعة،قفازات،خوذة ...)عند القيام بأي نشاط الذي يمكن أن يتسبب في تطاير الشظايا و الأدوات و الأجزاء. - ارتداء نظارات الوقاية بزجاج مضاد للانكسار عند أعمال اللحم. - إزالة المسامير و الحصى و كل الأجزاء المتطايرة من داخل الحذاء.
الانحصار بواسطة أو بين الأشياء	- احترام مسافة السلامة الخاصة بمجال تحرك الآليات وعدم إزالة الأجزاء الواقية من الآلات. - ارتداء قفازات واقية من الضربات الميكانيكية.
التعرض لدرجات حرارة وبرودة عالية	- ارتداء ملابس دافئة في الشتاء وخفيفة في الصيف من اجل تهوية جيدة عند ارتفاع الحرارة. - وقاية الرأس بخوذة أو قبعة واستعمال مراهم الوقاية المضادة لضربات الشمس والإكثار من شرب الماء.
التمس أشياء حارة	- استعمال قفازات جلدية عند فحص الأدوات الحديدية المعرضة للحرارة المباشرة والتي تم تلحمها.
الاتصال الكهربائي	- استعمال جهاز التلحيم مزود بحماية مختلفة مع ارتباط القاطع بالأرض.
الحرائق	– تفادي الأشغال بواسطة مواد قابلة للاشتعال في آن واحد قرب الأدوات مثل قاطعة بالقرص.
السقوط بواسطة بعض وسائل النقل	- البدء بوضع الإشارات وعلامات الخطر خارج الجزء المقوس من الطريق وفي وجهة حركة المرور مع وضعها في وضعية معاكسة لصفة التي ستوضع بها. - استعمال ملابس لاصقة .

تنظيم خاص بالأشغال المدنية

- قانون 95/31 في 8 نوفمبر، للوقاية من مخاطر الشغل.
- مرسوم ملكي 39 /97 في 17 يناير والذي من اجله تم المصادقة على نظام الخدمات الوقائية.

تنظيم سابق لقانون الوقاية من مخاطر الشغل.

- مرسوم 3151 / 68 في 28 نوفمبر والذي من اجله تم الموافقة على نظام للخطوط الكهربائية الجوية العالية التوتر.
- ترتيب في 31 غشت 1987 حول إشارة ضوئية، دفاع، نظافة، إكمال عمل ثابت في طريق خارج عن البلدة (تعليمات 8.3-ic)
- مرسوم ملكي 1992/71 في 31 يناير والذي من اجله زاد في مجال لتطبيق للمرسوم الملكي في 27 من فبراير وضعت عينات جديدة تقنية محددة المواد وآلية الشغل و كدلك للمتنقلات بالمحرك لصيانة ومن اجله غير في القانون الأسباني تعليمات CEE/295/86(ROPS) وتعليمات CEE 296/86 (FOPS).1989/245
- مرسوم ملكي 1435 /1992 في 22 نوفمبر والدي من اجله اصدر مقتضيات تطبيقية لمجلس الإدارة CEE/392/89 متعلقة بالمقاربة لتشريعات في حالات أعضاء حول الآلة.
- مرسوم ملكي 95/1 في 24 مارس من اجله تم الموافقة على نص قانون أساسي للعمال.

1995

- مرسوم ملكي 95/56 في 20 يناير من اجله تم تعديل المرسوم الملكي 1992/1453 في 27 نوفمبر المتعلق بمقتضيات التطبيق لمجلس الإدارة حول الآلات. CEE/392/ 89

1996

- م-م 96/400 في 1 مارس من اجله اصدر مقتضيات تطبيقية لإدارة البرلمان الأوروبي والمجلس 94/9/CE المتعلق بالأجهزة وأنظمة الوقاية لاستعمال قدرة هوائية متفجرة.

1997

- م-م 97/485 في 14 أبريل حول الحد الأدنى في تنظيمات لمادة الإشارة والسلامة والصحة في العمل.
- م – م 97/486 في 14 أبريل من اجله وضع الحد الأدنى لتنظيمات السلامة والصحة في أماكن العمل.
- م – م 97/487 في 14 أبريل حول الحد الأدنى لتنظيمات السلامة والصحة المتعلقة بالاستعمال اليدوي لحمولة قد تشمل مخاطر وبصفة خاصة أوجاع الظهر للعمال.
- م – م 97/664 في 12 مايو حول الوقاية للعمال ضد المخاطر المرتبطة مع عرض إحيائي أثناء العمل.
- م – م 97/665 في 12 مايو حول الوقاية للعمال ضد المخاطر المرتبطة مع عرض محدث لسرطان أثناء العمل.
- م – م 773 / 1997 في 30 مايو حول الحد الأدنى لتنظيمات في الأمن والسلامة والصحة المتعلقة باستعمال العمال لأدوات الوقاية الفردية.
- م – م 97/1215 في 18 يوليو، من اجله وضع الحد الأدنى لمقتضيات في الأمن والسلامة والصحة ولاستعمال أدوات العمل من طرف العمال.
- م – م 1389/ 97 في 5 سبتمبر من اجله تم المصادقة على الحد الأدنى من مقتضيات موجهة إلى العمال للعناية بالصحة والسلامة في أنشطة التعدين.
- م – م 97/1627 في 24 أكتوبر من اجله وضع الحد الأدنى لترتيبات الأمن والسلامة والصحة في أعمال البناء.

1999

- قانون 99/2 في 17 مارس مقاييس لجودة البناية
- قانون 38 /1999 في 5 نوفمبر تنسيق في تشيد البناء.

2000

- م – م 2000/ 5 في 4 غشت من اجله وافق على نص وصهر على قانون حول المخالفات والعقوبات في النظام الاجتماعي (TRLISOS)

2001

- م – م 2001/374 في 6 أبريل حول الوقاية الصحية وسلامة العمال ضد المخاطر المتعلقة بعامل كيمياني أثناء العمل.
- م – م 2001/614 في 8 يوليو حول الحد الأدنى لمقتضيات ا لوقاية الصحية وسلامة العمال لمواجهة خطر كهربائي.
- م – م 2001/397 في 6 أبريل من اجله تم الموافقة على نظام تخزين المواد الكيماوية ومع تعليماتها التقنية والتكميلية MIE-APQ2 - MIE-APQ1- MIE-APQ- 4 MIE-APQ- 3 - MIE-APQ6 MIE-APQ-5 MIE-APQ7

2002

- م – م 2001/842 في 2 غشت من اجله تم الموافقة على نظام الهندسة الكهربائية لانخفاض التوتر.
- م – م 2002/1801 في 26 ديسمبر حول السلامة العامة للمواد.

2003

- قانون 2003/54 في 12 ديسمبر لاصلاح إطار مقياسي للوقاية من مخاطر الشغل.
- م – م 2003/681 في 12 يونيو حول الوقاية الصحية وسلامة العمال للأخطار المكشوفة والمشتقة لمحيط هوائي متفجر في مكان العمل.
- م – م 2003/836 في 27 يونيو من اجله تم الموافقة على تعليمات جديدة تقنية وإضافية (MIE-AEM2) لنظام صيانة وحماية ورفع أجهزة متعلقة برافعة برج للأشغال أو تطبيقات أخرى.
- م – م 2003/837 في 27 يونيو من اجله تم تعديل نص جديد لتعليمات تقنية إضافية(-MIE AEM4) لنظام رفع و صيانة وحماية أجهزة خاصة بالرافعة المتنقلة.

2004

- م – م 2004/171 في 30 يناير من اجله تم تطوير الفصل 24 من قانون 95/31 في 8 نوفمبر للوقاية من مخاطر الشغل في مادة تنسيق لنشاطات أصحاب المقاولات.
- م-م 2004/2177 في 4 نوفمبر والذي من اجله تم تعديل المرسوم الملكي 1997/1215 في 18 يوليو ، ومن اجله كدلك سن الحد الأدنى لمقتضيات السلامة والصحة لاستعمال العمال أدوات العمل في مادة الأعمال المؤقت في الارتفاع.

2005

- م-م 2005/1311 في 4 نوفمبر حول الوقاية الصحية وسلامة العمال لمواجهة الأخطار المشتقة أو ممكن نشأت عن عرض لاهتزاز ميكانيكي.

2006

م-م 2006/604 في 19 مايو من اجله تم تعديل م-م 97/39 في 17 يناير والدي من اجله تمت الموافقة على نظام لخدمات الوقاية وللمرسوم الملكي 97/1627 في 24 أكتوبر الذي من اجله سن أدنى تنظيمات لسلامة والصحة في ورشات البناء.

م-م 2006/396 في 31 مارس والدي من اجله سن أدنى تنظيمات لسلامة والصحة مطابقة لاشغال صحبة خطر لعرض حرير صخري.

قانون 2006/32 في 18 أكتوبر الذي ينظم التعاقد من الباطن في قطاع البناء.

2007

م-م 2007/1109 في 24 غشت والذي من اجله ينمي قانون 2006/32 في 18 أكتوبر الذي ينظم التعاقد من الباطن في قطاع البناء.

م-م 2007/306 في 2 مارس والذي من اجله تم تحديث مقادير للعقوبات المنصوص عليها في نص الجرائم والعقوبات في النظام الاجتماعي الذي اعتمد بموجب المرسوم الملكي التشريعي 5/200 في 4 غشت.

قرار في 1 غشت 2007 للإدارة العامة للعمل الذي يندرج ضمن السجلات ونشر الاتفاق الجماعي VI لقطاع البناء.

تنظيم فورال 2007/333 في 8 نوفمبر لمستشار الابتكار للمقاولات والوظائف والدي من اجله وضع مبادى تخويل لكتاب التعاقد من الباطن في قطاع البناء.

معيار لمرجع

أنظمة تكنولوجية للبناية NTE-ADZ
NTE CCT /1997و NTE -ADV/1976
دليل تقني للارتفاع والوقاية من المخاطر المتعلقة بأشغال البناء.
علامات تقنية للوقاية (NTP) التي تمت طبعتها من المعهد الوطني لسلامة والصحة في العمل.
أنظمة UNE-EN لتطبيق

Instituto Navarro de Salud Laboral

Polígono de Landaben, calle E/F - 31012 Pamplona
Tel. 848 423 771 (Biblioteca) - Fax 848 423 730
www.insl.navarra.es