

# CÓMO ABORDAR LA PÉRDIDA DE INHIBICIONES DE LA PERSONA QUE CUIDO

A veces las personas con demencia tienen un comportamiento no adecuado que les hubiera avergonzado antes de que la enfermedad hiciera su aparición, como desvestirse delante de otras personas, tocarse los genitales, utilizar palabras malsonantes que antes nunca utilizaba, tener conductas sexuales inapropiadas, etc.. En ocasiones estos comportamientos tienen su explicación; el hecho de tocarse los genitales puede indicar que el enfermo tiene ganas de ir al cuarto de baño; el hecho de que se desvista puede indicar que la ropa le resulta incómoda (muy prieta, por ejemplo) o que tiene calor.

Es importante tener presente que la pérdida de inhibiciones es un síntoma de la demencia.

## **Estrategias recomendadas.** .....

- ▶ Evitar reaccionar bruscamente ante estos comportamientos. Conducir con delicadeza a la persona a un lugar tranquilo y procurar su distracción.
- ▶ La distracción es la mejor intervención para interrumpir estas conductas. Buscar un cambio de actividad proponiéndole algo para mirar, oír o hacer puede ayudar a que cese la conducta inapropiada.
- ▶ Dependiendo de la gravedad del caso se pueden usar prendas que eviten ciertas conductas: pantalones sin bragueta o blusas que se pongan por la cabeza o que tengan cremallera en la espalda.
- ▶ Informar a los familiares y personas allegadas del síntoma para que pongan el comportamiento en contexto y colaboren para que cese la actuación o comentario de la persona con demencia, sin abandonar o evitar las reuniones sociales que son beneficiosas tanto para la persona enferma como para quien le cuida.
- ▶ Evitar aquellas situaciones que puedan ocasionar dicha conducta si sabemos que será inmanejable o derivará en una situación descontrolada.
- ▶ Si la situación no mejora empleando las estrategias recomendadas, consultar con el equipo sanitario de referencia.