

SEXUALI- TATEAN, EZ GERATU ZALANTZAN

Harreman afektibo-sexualak garrantzitsuak dira gure bizitzan zehar. Pixkanaka, ikasten dugu gure burua eta beste pertsonak ezagutzen, sentitzen, desioak entzuten edo komunikatzen. Hori da desio, gustu eta erritmo desberdinak errespetatzeko eta elkar aurkitzeko oinarria.

Horregatik, zalantzak, kezak edo arduratzen gaituzten egoerak ditugunean, hala nola sexu-harremanak, bikote-harremanak, sexu-transmisiozko infekzioak, antisorgailuak, amatasuna eta aitatasuna, desiraren orientazioa edo sexu-identitatea, eskura ditugun baliabideak erabili ditzakegu.

CASSYR
ANDRAIZE
GAZTE
PROGRAMA

WWW.
SALUD
JOVEN
NAVARRA
.ES

CASSYR
ANDRAIZE
GAZTE
PROGRAMA

ZER DA?

Gazteen sexualitatearen arretarako gune lagunkoia, aldez aurretiko hitzorduarekin ala gabe, epaitu gabe. Informazioa, aholkuak eta laguntza ematen ditugu, konfidentzialtasunez eta doan.

ZER ESKAINTZEN DA?

Informazioa eta aholkularitza hauei buruz:

- Metodo antisorgailu seguru eta eraginkorrak.
- Larrialdiko kontrazepzio-pilula
- Sexu-transmisiozko infekzioak
- Prebentzio-neurriak eta haien erabilera sexu-transmisiozko infekzioen prebentziorako.
- Haurdunaldia borondatez etetea.
- Harreman afektibo-sexualak (praktika erotikoak, afektu sexualak, harremanetarako trebetasunak...)
- Sexu-indarkeriak

Gainera, hauek egin ditzakegu:

- Haurdunaldi-testa.
- GiB proba azkarra
- Autoezagutza sexualari buruzko tailerrak
- Transexualitatearen inguruko arreta
- Prebentziorako materiala

Hori guztia sexu-hezkuntzako laguntza profesional baten bidez, prozesu desberdinetan zehar, baita laguntza emozionalaren bidez ere. Banaka edo taldeka etor zaitezke.

NON GAUDE?

Andraize Sexu eta Ugalketa Osasunaren Zentroan (CASSYR). Iruñean, Txantrea auzoan.

- **Helbidea:** San Kristobal etorbidea z/g 31015
- **Posta:** cassyr.andraize@navarra.es
- **Telefonoa:** 848 422 761 · 848 422 762
- **Ordutegia:**
 - Goizez: astelehenetik ostiralera, 8:30etik 14:00etara.
 - Arratsaldez: astelehen eta asteazkenetan 15:00etatik 20:00etara

Gainera, Iruñetik kanpo bizi bazara, zure erreferentziako Cassyr-era joan zaitezke: Tuter, Lizarra, Tafalla, Elizondo, Etxarri-Aranatz, Lodosa, Zangoza eta San Adrián.



Kontsultatu hemen non dauden
Nafarroan Cassyr Gazte Programari
atxikitako zentro guztiak.

WWW.
SALUD
JOVEN
NAVARRA
.ES

ZER DA?

Hainbat gairi buruzko informazioa emango dizun gune bat, sexualitateari buruzkoa barne. Gainera, estekak aurkituko dituzu beste webgune, bideo, iritzi-artikulu, abesti eta abarretara iristeko; gaietara hurbildu eta haien buruz hausnartzen lagun dezaketen baliabideak dira.

Halaber, modu anonimo eta konfidentziazalean kontsultatzeko aukera ematen du, galderaren bat baduzu edo aholkuren bat nahi baduzu.

Bidali mezu bat! Zurekin batera pentsatu eta zure zalantzak argitu nahiko genituzke.

Gogoratu kontsulta bat bidaltzea **doakoa eta anonimoa dela**. Ez duzu zertan zure benetako izena eman. Gure zerbitzuak sekretu profesionala bermatzen du.



Bisitatu hemen webgunea
saludjovennavarra.es

EN SEXUALIDAD, NO TE QUEDES CON LA DUDA

PROGRAMA
JOVEN
CASSYR
ANDRAIZE

WWW.
SALUD
JOVEN
NAVARRA
.ES

EN SEXUALIDAD, NO TE QUEDES CON LA DUDA

Las relaciones afectivo sexuales son importantes a lo largo de nuestra vida. Poco a poco aprendemos a conocernos y conocer a las otras personas, a sentir, a escuchar los deseos o a comunicarnos. Esta es la base para respetar diferentes deseos, gustos, ritmos y encontrarnos. Por eso, cuando tengamos dudas, preocupaciones o situaciones que nos inquieten sobre relaciones sexuales, relaciones de pareja, infecciones de transmisión sexual, anticoncepción, maternidad y paternidad, orientación del deseo o identidad sexual, podemos hacer uso de los distintos recursos disponibles.

PROGRAMA JOVEN CASSYR ANDRAIZE

WWW.SALUD JOVEN NAVARRA .ES

DL NA 2795-2023



¿QUE ES?

Un espacio amigable para la atención a la sexualidad de las personas jóvenes, con y sin cita previa, sin juicios.

Informamos, asesoramos y acompañamos de manera confidencial y gratuita.

¿QUE OFRECE?

Información y asesoramiento sobre:

- Métodos seguros y eficaces de anticoncepción
- Píldora de Anticoncepción de Urgencia
- Infecciones de transmisión sexual
- Medidas preventivas y su utilización para la prevención de las infecciones de transmisión sexual
- Interrupción voluntaria del embarazo
- Relaciones afectivo-sexuales (prácticas eróticas, afectos sexuales, habilidades relacionales...)
- Violencias sexuales

Además, podemos realizar:

- Test de embarazo
- Prueba rápida de VIH
- Talleres de autoconocimiento sexual
- Atención a la transexualidad
- Material preventivo

Todo ello desde un acompañamiento profesional en educación sexual en los diferentes procesos, así como apoyo emocional.

Puedes acudir de forma individual o en grupo.

¿DÓNDE ESTAMOS?

En el Centro de Salud Sexual y Reproductiva (CASSYR) Andraize. En Pamplona, en el barrio de la Txantrea.

- **Dirección:** Av. San Cristobal s/n 31015
- **Correo:** cassyrandraize@navarra.es
- **Telefono:** 848 422 761 · 848 422 762
- **Horario:**
 - De mañana: de lunes a viernes de 8:30 a 14:00
 - De tarde: lunes y miércoles de 15:00 a 20:00

Además, si vives fuera de Pamplona, puedes acudir a tu CASSYR de referencia: Tudela, Estella/Lizarrza, Tafalla, Elizondo, Etxarri-Aranatz, Lodosa, Sangüesa/Zangoza y San Adrián



Consulta aquí la ubicación de todos los centros asociados al Programa Joven CASSYR en Navarra.



¿QUÉ ES?

Un espacio donde encontraras información sobre diferentes temas, incluida la sexualidad.

Además, encontrarás enlaces a otras páginas, videos, artículos de opinión, canciones, etc. como recursos que pueden ayudar a conectar con los temas y reflexionar sobre ellos.

También ofrece la posibilidad de consultar de manera anónima y confidencial en el caso de que tengas alguna pregunta o quieras consejo.

¡Envíanos un correo! Nos gustaría pensar junto a ti y resolver tus dudas.

Ten en cuenta que enviar una consulta **es gratis y anónimo**. No tienes que dar tu nombre real. Nuestro servicio garantiza el secreto profesional.



Visita aquí la web saludjovennavarra.es

