



Asma: Piensa en la medicación

El medicamento de control más eficaz para reducir la inflamación de mis bronquios es

El medicamento de alivio o rescate para tomar cuando empeoro es

¿Tomo la medicación en la forma y tiempo indicados?

¿Conozco los efectos secundarios de los inhaladores con corticoides?

¿Sé evitarlos?

¿Qué sistema utilizo para recordarme tomar la medicación?

Y cuando necesito tomar otros medicamentos, ¿qué hago con la medicación que tomo habitualmente por el asma?
