



## VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN NAVARRA

### Informe Epidemiológico Semanal 5/2019 (del 28 de enero al 3 de febrero)

#### 1. GRIPE Y OTROS VIRUS RESPIRATORIOS

##### **Actividad gripal epidémica con tendencia descendente y circulación de los virus A(H1N1) y A(H3N2)**

**Síndromes gripales:** 342 casos por 100.000 habitantes.

**Resultados de laboratorio:** Se han procesado 68 muestras de pacientes de la red centinela de atención primaria y 44 (65%) se han confirmado para gripe, 55% para el virus A(H1N1) y 45% para el A(H3N2).

Se han registrado 71 ingresos hospitalarios con confirmación de gripe: 41 por gripe A(H3N2), 27 por gripe A(H1N1), 1 por gripe B y 2 pendientes de subtipar.

Descienden los casos de **virus respiratorio sincitial (VRS)** en niños, esta semana se han confirmado 5 casos, el 7% de los analizados. La mayoría son menores de 2 años que cursan con bronquiolitis y requieren atención hospitalaria.

También se han confirmado casos en personas mayores hospitalizadas.

**Actividad asistencial:** Esta semana se han diagnosticado 2180 pacientes con síndrome gripal, lo que eleva a 11.216 los casos atendidos en la temporada. La incidencia de síndromes gripales desciende en todos los grupos de edad.

Con los 71 casos de gripe hospitalizados esta semana se eleva a 304 el total en lo que va de temporada. De ellos 17 requirieron ingreso en UCI y 11 han fallecido. En 171 (56%) se confirmó gripe A(H1N1), en 127 (42%) el A(H3N2) y en dos el virus B.

Coincidiendo con la epidemia de gripe se observa en las últimas semanas un aumento en la mortalidad general y en los diagnósticos de neumonías.

**Efectividad vacunal:** Se observa una efectividad alta para prevenir casos confirmados por gripe A(H1N1) e inferior frente al virus A(H3N2). En personas con respuesta inmune disminuida o con edad muy avanzada el riesgo de fallos vacunales es mayor, por lo que conviene complementar la vacunación con las siguientes medidas.

**Recomendaciones para la prevención:** Además de la vacunación, evitar el contacto con personas que tengan síntomas respiratorios y mantener las medidas de higiene básicas (cubrirse al estornudar, lavado de manos frecuente, etc.). Cuando no es posible evitar la exposición, el uso de mascarilla quirúrgica por la persona infectada y por las personas de su entorno puede reducir el contagio. Las personas con síntomas de infección respiratoria han de evitar acudir de visita a centros sanitarios o a residencias geriátricas. El tratamiento precoz con oseltamivir puede mejorar el pronóstico de la gripe en personas con factores de riesgo.

**España (semana 4):** Continúa el ascenso de la actividad gripal con circulación mixta de los virus A(H1N1) y A(H3N2). El porcentaje de positividad para VRS en menores de 15 años fue del 11% (<http://vgripe.isciii.es/gripe/inicio.do>)

### Incidencia semanal de síndromes gripales y confirmaciones virológicas de gripe\*

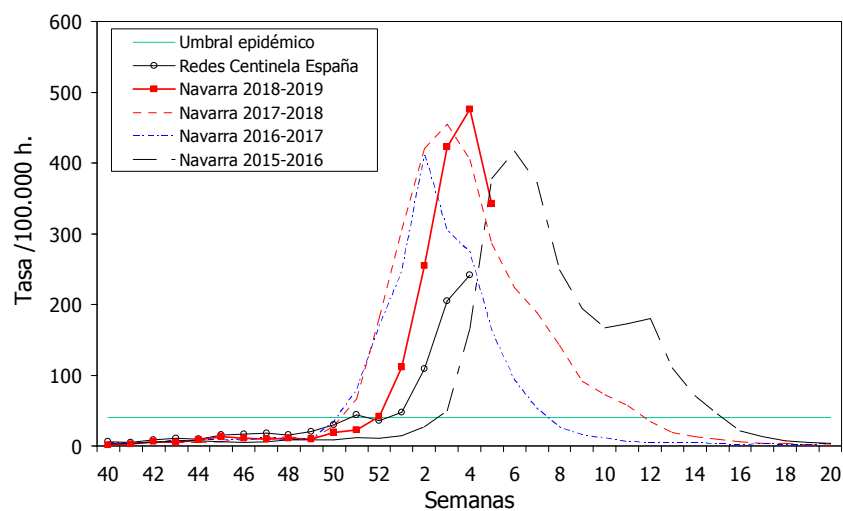
| Semana | Navarra<br>Tasa por<br>100.000 | Red centinela de atención primaria de Navarra |                      |                           |                |                |            | Ingresos en hospitales de Navarra |                |                |            | Virus<br>gripe<br>*** | España<br>Tasa<br>por<br>100.000 |
|--------|--------------------------------|---|----------------------|---------------------------|----------------|----------------|------------|-----------------------------------|----------------|----------------|------------|-----------------------|----------------------------------|
|        |                                | Casos   | Frotis<br>analizados | Confirmados<br>para gripe | Gripe<br>AH1N1 | Gripe<br>AH3N2 | Gripe<br>B | Confirmados<br>para gripe**       | Gripe<br>AH1N1 | Gripe<br>AH3N2 | Gripe<br>B |                       |                                  |
| 40     | 1,6                            | 3   | 3                    | 1 (33%)                   | 1              | -              | -          | -                                 | -              | -              | -          | AH1                   | 6,5                              |
| 41     | 2,2                            | 8   | 2                    | 0                         | -              | -              | -          | -                                 | -              | -              | -          | AH1                   | 5,3                              |
| 42     | 5,3                            | 14  | 10                   | 0                         | -              | -              | -          | -                                 | -              | -              | -          | -                     | 7,9                              |
| 43     | 4,7                            | 10  | 6                    | 0                         | -              | -              | -          | -                                 | -              | -              | -          | AH1                   | 10,5                             |
| 44     | 5,8                            | 19  | 11                   | 0                         | -              | -              | -          | -                                 | -              | -              | -          | -                     | 9,7                              |
| 45     | 12,7                           | 14  | 8                    | 0                         | -              | -              | -          | -                                 | -              | -              | -          | -                     | 15,9                             |
| 46     | 11,2                           | 19  | 12                   | 3 (25%)                   | 3              | -              | -          | -                                 | -              | -              | -          | AH1                   | 16,4                             |
| 47     | 9,7                            | 28  | 16                   | 1 (6,2%)                  | 1              | -              | -          | -                                 | -              | -              | -          | AH1                   | 17,8                             |
| 48     | 10,5                           | 34  | 18                   | 2 (11,1%)                 | 2              | -              | -          | 2                                 | 1              | -              | 1          | AH1, B                | 15,5                             |
| 49     | 9,1                            | 14  | 8                    | 1 (12,5%)                 | 1              | -              | -          | -                                 | -              | -              | -          | -                     | 20,4                             |
| 50     | 18,7                           | 29  | 17                   | 3 (17,6%)                 | 1              | 2              | -          | 4                                 | 4              | -              | -          | AH1,H3                | 29,8                             |
| 51     | 22,5                           | 47  | 19                   | 4 (21,1%)                 | 2              | 2              | -          | 1                                 | 1              | -              | -          | AH1                   | 43,6                             |
| 52     | 41,3                           | 67  | 20                   | 10 (50,0%)                | 8              | 2              | -          | 6                                 | 3              | 3              | -          | AH1,H3                | 35,8                             |
| 1      | 110,7                          | 129   | 36                   | 25 (69,4%)                | 18             | 7              | -          | 24                                | 12             | 12             | -          | AH1,H3                | 47,5                             |
| 2      | 254,9                          | 291   | 82                   | 55 (67,1%)                | 41             | 13             | -          | 50                                | 37             | 12             | -          | AH1,H3                | 109,4                            |
| 3      | 422,2                          | 463   | 118                  | 87 (73,7%)                | 49             | 38             | -          | 70                                | 44             | 25             | -          | AH1,H3                | 205,3                            |
| 4      | 476,1                          | 535   | 101                  | 77 (76,2%)                | 43             | 34             | -          | 76                                | 42             | 34             | -          | AH1,H3                | 241,3                            |
| 5      | 342,4                          | 376   | 68                   | 44 (64,7%)                | 20             | 24             | -          | 71                                | 27             | 41             | 1          | AH1,H3                |                                  |

La tasa de Navarra incluye todos los casos notificados en la red pública de Atención Primaria. La red de médicos centinela realiza la vigilancia epidemiológica y virológica sobre una muestra representativa de 99.236 habitantes (16% de la población). Los ingresos hospitalarios incluyen todas las confirmaciones notificadas en centros públicos y privados.

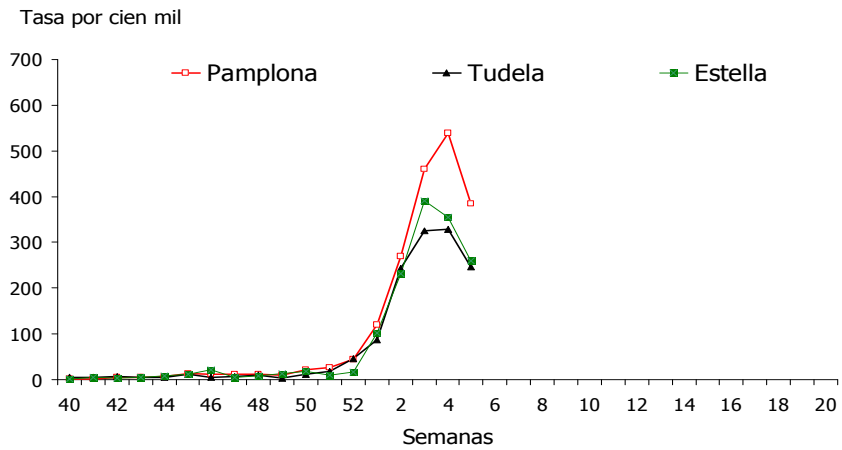
\*los datos de las últimas semanas pueden sufrir algunos cambios cuando se completan las determinaciones de laboratorio. \*\*puede incluir casos con subtipado pendiente.

\*\*\*Virus de la gripe dominante. Además de detecciones en primaria y hospitalizados, incluye otras detecciones en urgencias, consultas externas, hospital de día, etc.

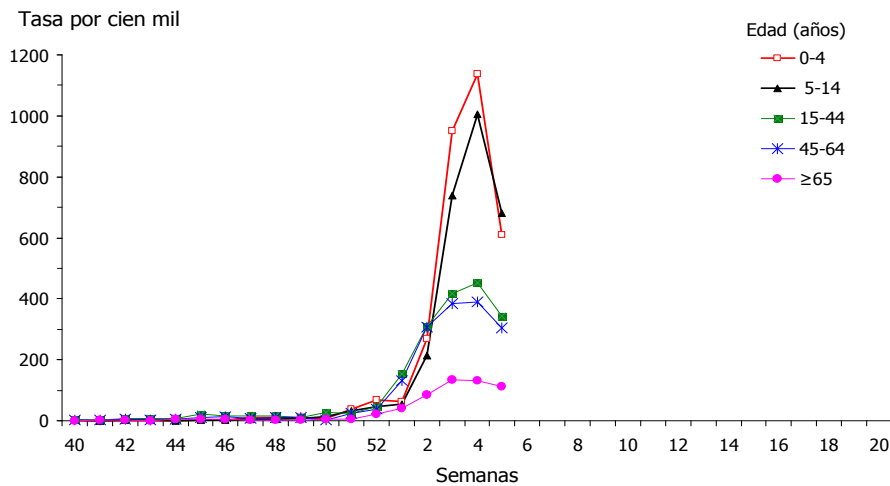
### Incidencia semanal de síndromes gripales 2018-2019



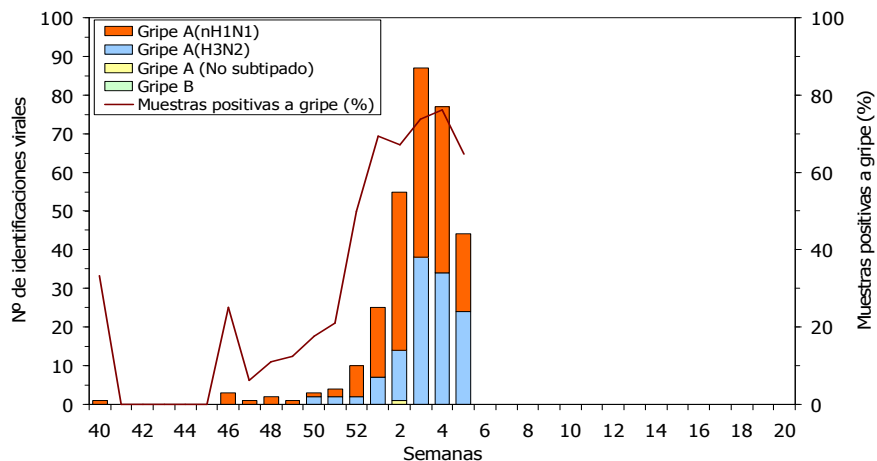
## Incidencia semanal de síndromes gripales en atención primaria según Área de Salud, 2018-2019



## Incidencia semanal de síndromes gripales según edad en Navarra, 2018-2019

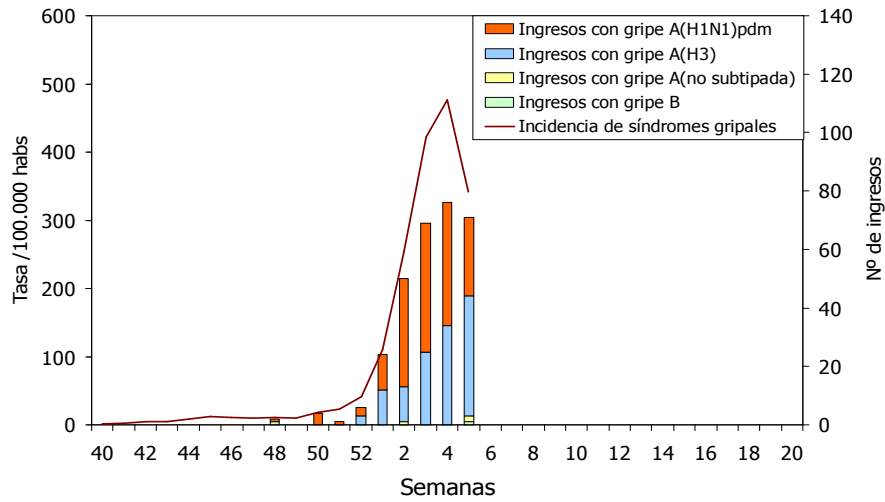


## Identificaciones virales en pacientes de la red centinela de atención primaria, 2018-2019



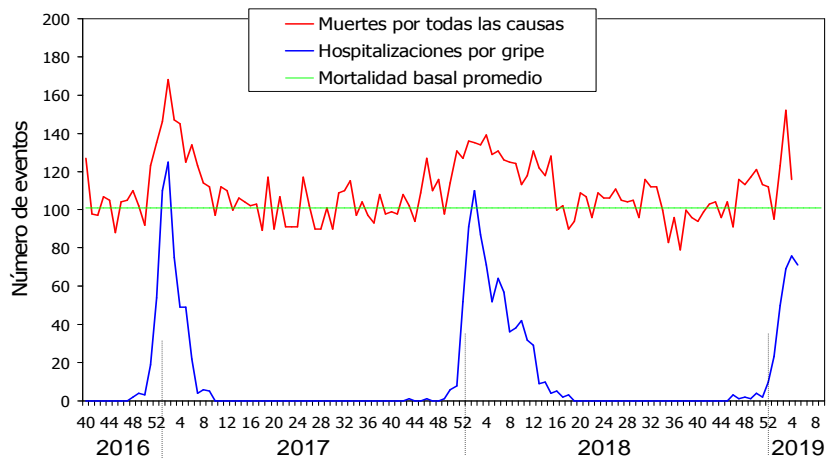
Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se completan las determinaciones de laboratorio

## Ingresos hospitalarios con gripe e incidencia de síndromes gripales en la población, 2018-2019



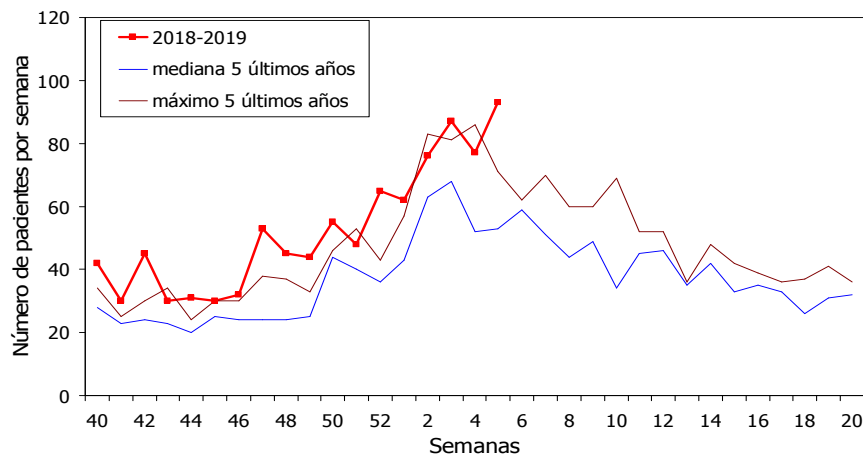
Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se completan las determinaciones de laboratorio

## Mortalidad general y hospitalizaciones por gripe por semana, Navarra 2016-2019

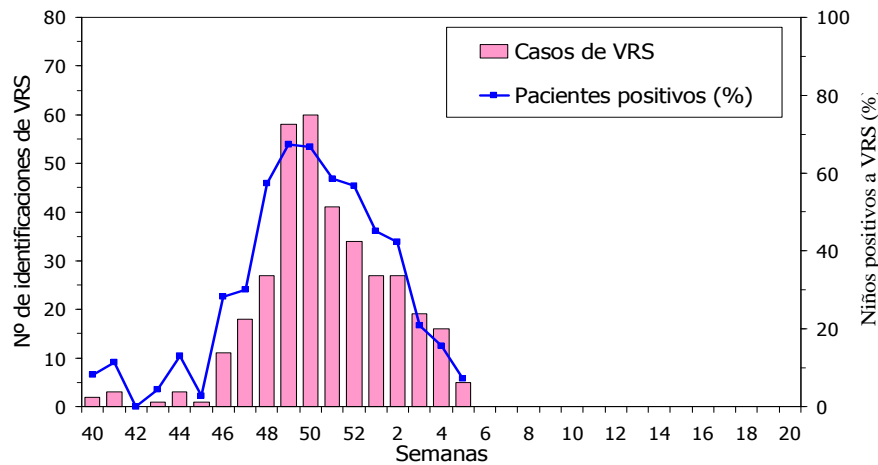


Los datos de mortalidad proceden de los registros civiles informatizados y se actualizan con una semana de demora.

## Neumonías diagnosticadas en atención primaria

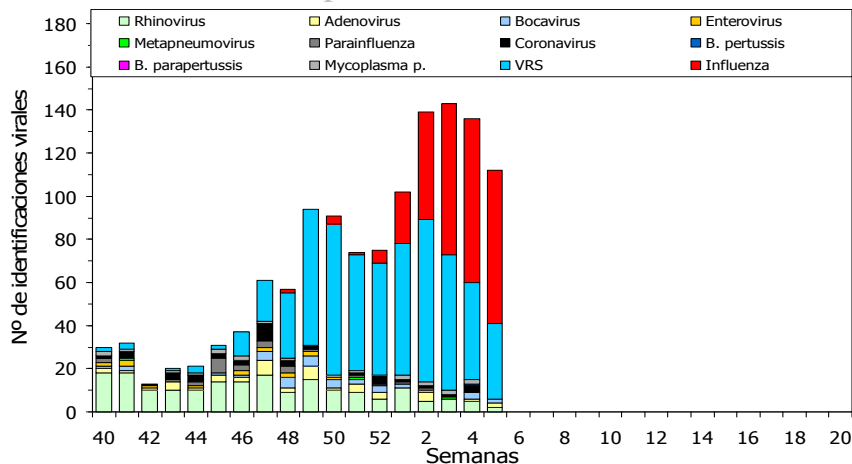


## Casos de virus respiratorio sincitial en niños menores de 15 años, 2018-2019



Fuente: Servicios de Microbiología Clínica del Complejo Hospitalario de Navarra y de la Clínica Universidad de Navarra. Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se completan las determinaciones de laboratorio.

## Detecciones de patógenos respiratorios en pacientes hospitalarios, 2018-2019



Fuente: Servicios de Microbiología Clínica del Complejo Hospitalario de Navarra y de la Clínica Universidad de Navarra. Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se completan las determinaciones de laboratorio.

## 2. HEPATITIS A

En lo que va de 2019 se han confirmado seis casos nuevos. Durante 2018 se confirmaron un total de 42 casos. Varios de los últimos casos se han presentado en agrupaciones familiares.

### Medidas de control:

- **Notificación temprana ante sospecha de hepatitis aguda** (sin esperar a la confirmación) es fundamental para aplicar a tiempo las medidas preventivas en los convivientes y contactos (tfnos. 848423466, 848421477, 848423646).
- Recomendaciones de **higiene** para evitar contagios por vía fecal-oral, principalmente el lavado de manos con agua y jabón tras ir al servicio, y antes de comer o de manipular alimentos.
- La vacuna de la hepatitis A está indicada como **profilaxis post-exposición** en convivientes y contactos próximos de los casos. Para conseguir la máxima eficacia preventiva, la vacuna ha de administrarse lo antes posible. (<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/AECCD760-AB2A-4841-818A-FA53478FD6DC/149407/BOL55INT.pdf>)
- En todos los Centros de Salud se dispone de algunas dosis de vacunas que pueden utilizarse para vacunación de los contactos. Desde los centros de salud y hospitales se pueden solicitar las dosis de vacuna necesarias para estas indicaciones al Instituto de Salud Pública y Laboral (tfno. 848 421481).
- El calendario vacunal oficial de adultos recomienda la **vacunación** frente a hepatitis A y B de los hombres que tienen sexo con hombres que no hayan sido vacunados previamente.