

VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN NAVARRA

Informe Epidemiológico Semanal 19/2024 (6 al 12 de mayo)

1. INFECCIONES POR VIRUS RESPIRATORIOS

Gripe: detección esporádica.

Covid-19: circulación esporádica.

Virus respiratorio sincitial: no se detectan casos.

Tabla 1. Tasas de consultas en atención primaria y casos confirmados de infección por virus respiratorios

	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6	Sem 7	Sem 8	Sem 9	Sem 10	Sem 11	Sem 12	Sem 13	Sem 14	Sem 15	Sem 16	Sem 17	Sem 18	Sem 19
Consultas en Primaria																	
Tasa por 100.000 hab.																	
Infección respir. aguda	998	793	753	683	664	625	594	575	592	537	407	433	455	403	446	403	464
Síndrome gripal	169	105	67	53	32	25	19	20	19	15	10	6	6	5	8	8	7
Covid-19	35	21	17	7	6	3	2	2	2	2	1	2	3	3	4	6	13
Covid-19 (PCR+)	43	37	24	24	18	6	7	11	3	4	2	5	2	6	8	4	15
Ingresos hospitalarios	20	13	13	11	5	2	3	6	2	2	2	3	2	5	5	2	5
Gripe, casos confirmados	138	78	49	27	25	10	9	8	8	4	5	4	3	1	0	1	2
Ingresos hospitalarios	69	44	27	17	11	7	8	3	6	1	3	2	0	0	0	0	2
VRS, casos confirmados	14	19	10	8	6	1	3	6	1	1	3	2	3	0	3	0	0
Ingresos hospitalarios	7	9	5	7	3	0	3	5	1	1	3	1	2	0	2	0	0
Ingresos en <15 años	2	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0

*Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se complete la notificación.

La tasa de infecciones respiratorias agudas en atención primaria se situó en 464 casos por 100.000 habitantes, de los cuales, 7 por 100.000 correspondieron a síndrome gripal y 13 por 100.000 a covid-19.

Se han confirmado 15 casos de covid-19, de los cuales 5 fueron hospitalizados.

Se han confirmado 2 casos de gripe y ambos requirieron ingreso hospitalario. No se han confirmado casos de virus respiratorio sincitial.

Desciende la incidencia de neumonías, aunque siguen confirmándose casos de neumococo (347 desde enero) y *Mycoplasma pneumoniae* (314 desde enero). También se detectan casos de tosferina (75 desde enero).

Comentarios

Sigue habiendo detecciones esporádicas de virus respiratorios.

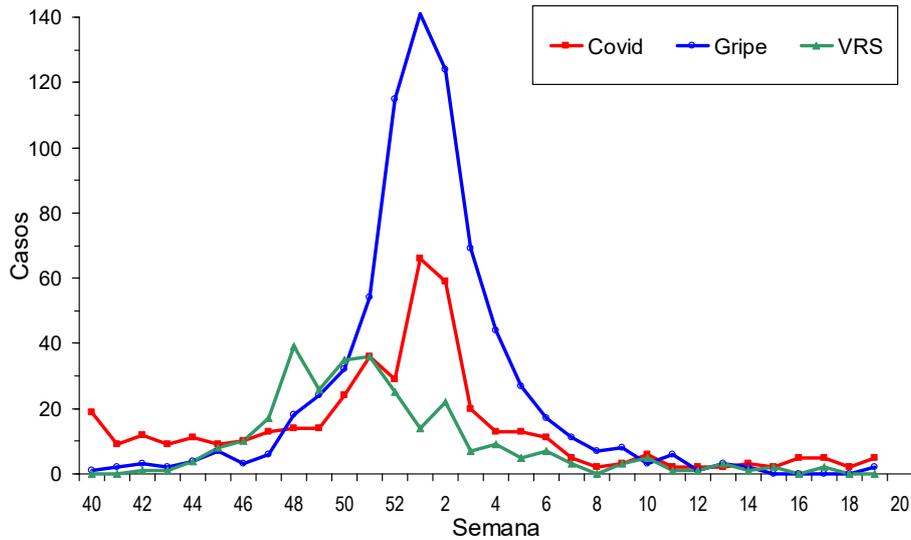
La vacuna antigripal de esta temporada ha mostrado una efectividad moderada y se estima que ha evitado más de 260 ingresos hospitalarios en Navarra. La vacuna del covid también muestra una efectividad media-alta para prevenir ingresos hospitalarios, estimándose que ha evitado más de 100 ingresos en esta temporada.

Recomendaciones preventivas generales

Para evitar los casos graves de infecciones respiratorias, en personas vulnerables (lactantes, personas de edad avanzada o con enfermedad crónica), y las de su entorno, conviene combinar las siguientes **medidas preventivas**:

- 1) Vacunación del covid-19 y de la gripe siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias.** Reduce mucho la probabilidad de enfermedad grave, especialmente en las personas con más riesgo.
- 2) Distancia física interpersonal.** El mantener una distancia interpersonal de más de metro y medio minimiza el riesgo de transmisión. Cuando no puedan mantenerse estas condiciones conviene utilizar mascarilla.
- 3) Uso de mascarilla.** Reduce el riesgo de infectarse en la persona que la usa y de contagiar a otros.
- 4) Ventilación adecuada.** Optar por actividades al aire libre o con ventilación natural permanente y cruzada.

Ingresos hospitalarios semanales por covid, gripe y VRS



Los datos de la última semana pueden estar incompletos.

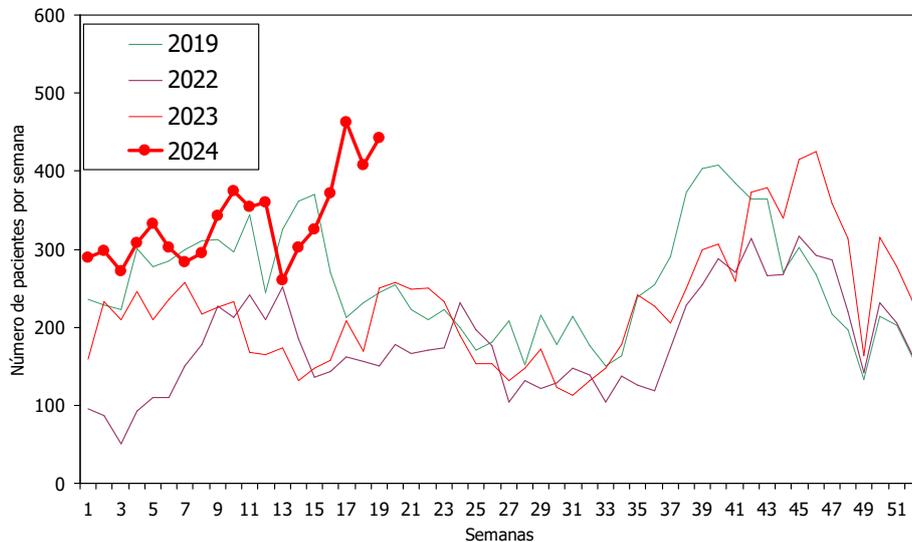
2. GASTROENTERITIS AGUDA

Se han diagnosticado 443 casos de gastroenteritis aguda en atención primaria, frente a 408 en la semana previa. Los casos se distribuyeron por todas las edades y zonas geográficas. Entre los 109 casos con diagnóstico etiológico, destacan Norovirus (38 casos), Campylobacter (23 casos), Rotavirus (17 casos) y Giardia (9 casos).

Algunas medidas de control:

- Las personas con síntomas deberán abstenerse de manipular o preparar alimentos para otras personas.
- Extremar las medidas de higiene, especialmente el lavado de manos antes de comer y cada vez que se acuda al aseo, o se cambien pañales.
- Los niños pequeños con síntomas no deben asistir a la guardería.
- Notificar a salud pública ante la sospecha de un brote.
- Cocinar suficientemente las carnes de aves.

Gastroenteritis agudas (CIAP: D70 y D73) diagnosticadas en atención primaria



3. MORTALIDAD GENERAL EN NAVARRA

En la semana del 29 de abril al 5 de mayo se registraron 132 defunciones (última semana con datos completos). La tasa de mortalidad es algo alta, pero dentro de rangos normales.

Tasa de mortalidad semanal por todas las causas ajustada por edad y sexo. Navarra, 2022-2024

