

## VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN NAVARRA

### Informe Epidemiológico Semanal 13/2024 (25 al 31 de marzo)

#### 1. INFECCIONES POR VIRUS RESPIRATORIOS

**Gripe:** circulación esporádica.

**Covid-19:** circulación esporádica.

**Virus respiratorio sincitial:** circulación esporádica.

Tabla 1. Tasas de consultas en atención primaria y casos confirmados de infección por virus respiratorios

	Sem 49	Sem 50	Sem 51	Sem 52	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6	Sem 7	Sem 8	Sem 9	Sem 10	Sem 11	Sem 12	Sem 13
<b>Consultas en Primaria</b> Tasa por 100.000 hab.																	
Infección respir. aguda	511	917	1038	1082	1234	1316	998	793	753	683	664	625	594	575	592	537	407
Síndrome gripal	23	68	101	140	233	260	169	105	67	53	32	25	19	20	19	15	10
Covid-19	19	48	72	72	83	73	35	21	17	7	6	3	2	2	2	2	1
<b>Covid-19 (PCR+)</b>	24	52	66	67	106	109	43	37	24	24	18	6	7	11	3	4	2
Ingresos hospitalarios	14	24	36	29	66	59	20	13	13	11	5	2	3	6	2	2	2
<b>Gripe, casos confirmados</b>	39	66	116	185	243	216	138	78	49	27	25	10	9	8	8	4	6
Ingresos hospitalarios	24	32	54	115	141	124	69	44	27	17	11	7	8	3	6	1	4
<b>VRS, casos confirmados</b>	48	47	50	31	24	33	14	19	10	8	6	1	3	6	1	1	3
Ingresos hospitalarios	26	35	36	26	14	18	7	9	5	7	3	0	3	5	1	1	3
Ingresos en <15 años	14	15	19	11	6	4	2	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0

\*Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se complete la notificación.

La tasa de infecciones respiratorias agudas en atención primaria se situó en 407 casos por 100.000 habitantes, de los cuales, 10 por 100.000 correspondieron a síndrome gripal y uno por 100.000 a covid-19.

El virus de la gripe ha ocasionado 4 ingresos hospitalarios. Predomina el virus de la gripe A(H3N2).

Se mantiene en niveles bajos la circulación del covid-19, que ha ocasionado 2 ingresos hospitalarios.

Circulación del virus respiratorio sincitial en niveles bajos, que ha ocasionado 3 ingresos hospitalarios, todos en adultos.

Desciende la incidencia de neumonías, pero sigue en niveles altos, con confirmaciones de neumococo (283 desde el 1 de enero) y *Mycoplasma pneumoniae* (246 desde el 1 de enero). También se detectan casos de tosferina.

#### Comentarios

Sigue habiendo detecciones de virus de la gripe, covid-19 y virus respiratorio sincitial.

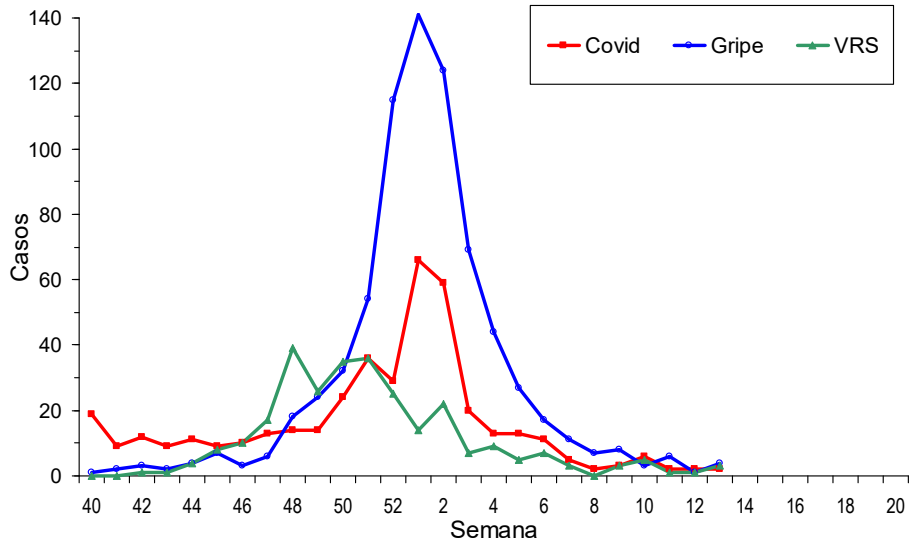
La vacuna antigripal de esta temporada ha mostrado una efectividad moderada y se estima que ha evitado más de 260 ingresos hospitalarios en Navarra. La vacuna del covid también muestra una efectividad media-alta para prevenir ingresos hospitalarios, estimándose que ha evitado más de 100 ingresos en esta temporada.

#### Recomendaciones preventivas generales

Para evitar los casos graves de infecciones respiratorias, en personas vulnerables (lactantes, personas de edad avanzada o con enfermedad crónica), y las de su entorno, conviene combinar las siguientes **medidas preventivas**:

- 1) Vacunación del covid-19 y de la gripe siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias.** Reduce mucho la probabilidad de enfermedad grave, especialmente en las personas con más riesgo.
- 2) Distancia física interpersonal.** El mantener una distancia interpersonal de más de metro y medio minimiza el riesgo de transmisión. Cuando no puedan mantenerse estas condiciones conviene utilizar mascarilla.
- 3) Uso de mascarilla.** Reduce el riesgo de infectarse en la persona que la usa y de contagiar a otros.
- 4) Ventilación adecuada.** Optar por actividades al aire libre o con ventilación natural permanente y cruzada.

## Ingresos hospitalarios semanales por covid, gripe y VRS

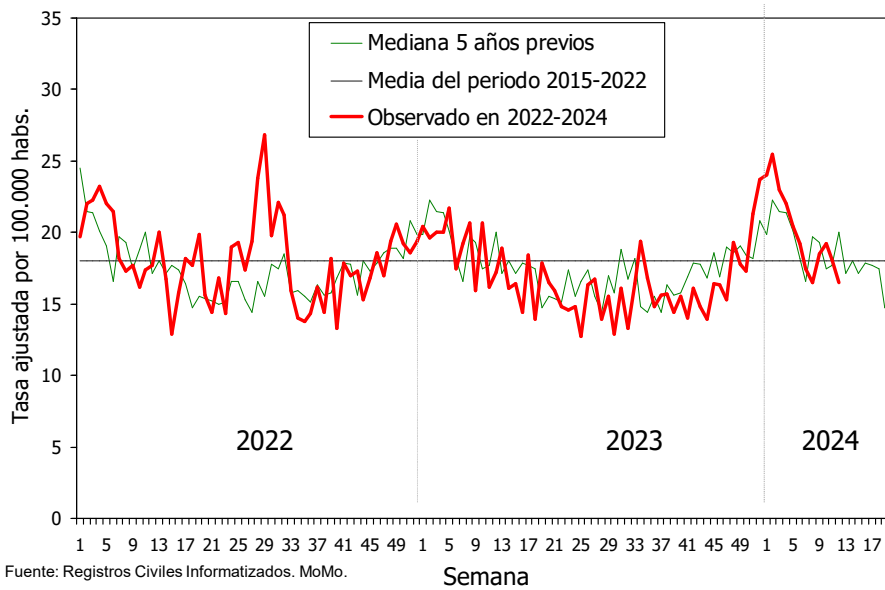


Los datos de la última semana pueden estar incompletos.

## 2. MORTALIDAD GENERAL EN NAVARRA

En la semana del 18 al 24 de marzo se registraron 110 defunciones (última semana con datos completos). La tasa de mortalidad se mantiene en valores promedio.

### Tasa de mortalidad semanal por todas las causas ajustada por edad y sexo. Navarra, 2022-2024



Fuente: Registros Civiles Informatizados. MoMo.