

“PLAN DE SALUD MENTAL”

ForoSalud

Espacio de participación para
la mejora de la sanidad navarra

18 de SEPTIEMBRE de 2018, de 16:30 a 20:00

Aula Instituto de Salud Pública C/ Leyre, nº 15 (entrada por calle Sangüesa) Pamplona.

Nafarroako  Gobierno
Gobernua de Navarra

¿Qué se propone al Departamento de Salud para mejorar la Salud Mental de la población navarra?



La falta de salud mental, en sus múltiples manifestaciones, es **uno de los problemas más importantes de las sociedades** desarrolladas, puesto que la salud mental es primordial para el desarrollo humano, social y económico de los países.

Evitar la estigmatización de las personas con trastornos mentales y mejorar la calidad de los servicios de salud mental, hace necesario contar con un **nuevo Plan Estratégico en Salud Mental** que permita al Departamento de Salud vislumbrar el horizonte al que quiere llegar y los caminos a seguir para conseguirlo.

Para que el Plan se adecue a las necesidades percibidas por la ciudadanía, es necesario contar con su visión, por lo que se ha puesto en marcha un **proceso participativo** del cual este Foro forma parte.

Objetivos de la sesión

- ▶ **Identificar las necesidades** percibidas por pacientes, familiares y profesionales en la Comunidad Foral con respecto a la promoción, prevención y atención en materia de Salud Mental que puedan ser atendidas por el Departamento de Salud.
- ▶ **Debatir mecanismos** para establecer una relación entre pacientes y profesionales en un marco de interacción cooperativa.
- ▶ **Proponer acciones** para disminuir la estigmatización social de las personas con enfermedad mental.
- ▶ **Aportar propuestas** para mejorar el Plan Estratégico de Salud Mental y la calidad de los servicios, incorporando la visión de los colectivos interesados.

Programa

16:30	Presentación	<ul style="list-style-type: none">> Presentación del Foro> Propuesta de sesión> Ronda de presentación de participantes
16:45-17:15	Experiencias respecto a la Salud Mental	<ul style="list-style-type: none">> Ronda de experiencias de participantes> Vídeo
17:15- 19:45	Propuestas de mejora Panel de reflexiones Debate en grupos pequeños Puesta en común y Debate conjunto	Participan en el panel de reflexiones: <ul style="list-style-type: none">> <i>Cristina García Aguayo</i>. Usuaría.> <i>José Ramón Vidán Cruz</i>. Familiar.> <i>Iñaki Arrizabalaga Echegoena</i>. Psicólogo Clínico.> <i>Virginia Basterra Gortari</i>. Psiquiatra.
19:45-20:00	Conclusiones y cierre	<ul style="list-style-type: none">> <i>Begoña Flamarique Chocarro</i> Gerente de Salud Mental del SNS-O.

Información y participación

E-mail: forosalud@navarra.es **Twitter:** #ForoSaludNa **Facebook:** www.facebook.com/SaludNavarra **Web:** www.salud.navarra.es **Tel.** 848 42 88 36 / 848 42 37 90

ForoSalud es una iniciativa para que usuarios y profesionales de la salud debatan y planteen propuestas de mejora en proyectos específicos de la sanidad navarra. Un espacio de participación para construir un mejor sistema de salud.