

# X JORNADAS

## PERSONAS MAYORES Y SALUD

ERMITAGAÑA Y MENDEBALDEA

Del 4 al 28 de octubre de 2006

### EDUCACIÓN SOCIO-SANITARIA. CONFERENCIAS

Presentación de las Jornadas

1ª Sesión: "Alimentación y buena salud"

2ª Sesión: "Uso racional del medicamento"

3ª Sesión: "Actividades preventivas. Controles de salud"

4ª Sesión: "Relaciones intergeneracionales"

### OCIO Y SALUD: DEPORTES AL AIRE LIBRE, SENDERISMO Y TALLERES

#### DEPORTES AL AIRE LIBRE

Campeonato de juego de la rana y petanca.

#### TALLER DE EDUCACION PARA LA SALUD

"Aprender a envejecer"

#### SENDERISMO: PASEO POR EL PARQUE FLUVIAL DEL ARGA

### ACTIVIDADES SOCIALES Y CULTURALES

#### EXCURSIÓN A SENDA VIVA: 27 octubre, viernes

El Parque de Senda Viva, situado junto a las Bardenas Reales, nos ofrece aventura y diversión para todas las edades.

Incluye comida en el Parque.

#### VOLUNTARIADO

Homenaje al grupo de Voluntariado de Erymen  
ACTUACION MUSICAL "La Rondalla El Salvador"

#### INFORMACION:

Centro de Salud Ermitagaña  
c/ Ermitagaña, 20.

Unidad de Barrio Ermitagaña  
c/ Ermitagaña, 42-44.

Asociación de Jubilados y Pensionistas "Erymen"  
(Club ActivosCan Ermitagaña)  
c/ Travesía de Francisco Alesón, s/n.

GESTIÓN ASISTENCIAL, S.A.  
(Apartamentos Tutelados)  
c/ Irunlarrea, nº 10.

#### PATROCINA:

FUNDACIÓN

can 



## ORGANIZA:

CENTRO DE SALUD ERMITAGAÑA

UNIDAD DE BARRIO ERMITAGAÑA

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS  
"ERYMEN"

(Ermitagaña y Mendebaldea)

GESTIÓN ASISTENCIAL, S.A.  
(Apartamentos Tutelados)

## INFORMACIÓN:

Centro de Salud Ermitagaña  
c/ Ermitagaña, 20.

Unidad de Barrio Ermitagaña  
c/ Ermitagaña, 42-44.

Asociación de Jubilados y Pensionistas "Erymen"  
(Club ActivosCan Ermitagaña)  
c/ Travesía de Francisco Alesón, s/n.

GESTIÓN ASISTENCIAL, S.A.  
(Apartamentos Tutelados)  
c/ Irunlarrea, n.º 10

## PATROCINA:

FUNDACIÓN

can 

# X JORNADAS PERSONAS MAYORES Y SALUD

ERMITAGAÑA Y  
MENDEBALDEA



Del 4 al 28 de octubre de 2006

# X JORNADAS PERSONAS MAYORES Y SALUD

Del 4 al 28 de octubre de 2006

## EDUCACIÓN SOCIO-SANITARIA. CONFERENCIAS.

Presentación de las Jornadas

Día 4 de octubre, miércoles, a las 18,00 horas.

Lugar: Club ActivosCan Ermitagaña. Sede social de Erymen.

(C/Travesía Fco. Alesón, s/n).

1ª Charla: "Alimentación y Buena Salud"

Ponente: Dr. José Ramón Vidán. Médico Especialista en Digestivo.

A continuación, Homenaje al Voluntariado de ERYMEN.

Día 11 de octubre, miércoles, a las 18,00 horas.

Lugar: Local Social de la Unidad de Barrio de Ermitagaña.

(C/ Ermitagaña, nº 30-32 bajo).

2ª Charla: "Uso racional del medicamento".

Ponente: Dña. Mónica Godino. Farmacéutica del Centro de Información del Medicamento. Colegio de Farmacéuticos.

Día 18 de octubre, miércoles, a las 18,00 horas.

Lugar: Centro de Salud de Ermitagaña.

(C/ Ermitagaña, nº 20).

3ª Charla: "Actividades preventivas. Controles de salud recomendados a los mayores".

Ponente: Dra. Mª Ángeles Roncal. Médico del Centro de Salud de Ermitagaña.

Día 25 de octubre, miércoles, a las 17,30 horas.

Lugar: Apartamentos Tutelados de Irunlarrea

(C/ Irunlarrea, nº 10).

4ª Charla: "Relaciones intergeneracionales".

Ponente: Dña. Yolanda Ezcurra. Trabajadora Social de AMMA Mutilva.

Clausura de las Jornadas y actuación musical con "La Rondalla El Salvador"

Aperitivo para los asistentes.

## OCIO Y SALUD: DEPORTES AL AIRE LIBRE, SENDERISMO y TALLERES

Días 20 y 21 de octubre: Campeonato de juego de la rana y de petanca.

Inscripciones en la sede social de ERYMEN. Club ActivosCan Ermitagaña.

Finales.

ENTREGA DE TROFEOS DEPORTES AL AIRE LIBRE: día 28, sábado.

Se obsequiará con migas de pastor y acordeón.

TALLER DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD. "APRENDER A ENVEJECER"

Inscripción de los participantes durante las jornadas y realización en el mes de noviembre en el Centro de Salud de Ermitagaña.

SENDERISMO: PASEO POR EL PARQUE FLUVIAL DEL ARGA: día 6, viernes

Información y organización: Asoc. Jubilados ERYMEN. Club ActivosCan Ermitagaña.

## ACTIVIDADES SOCIALES Y CULTURALES

Excursión a Senda Viva: Día 27 de octubre, viernes. El Parque de Senda Viva, situado junto a las Bardenas Reales, nos ofrece aventura y diversión para todas las edades. Incluye comida en el Parque.

Información e inscripciones en la sede social de ERYMEN. Club ActivosCan Ermitagaña.

Precio: 21 Euros/persona.

Plazas limitadas.

VOLUNTARIADO

Homenaje al Voluntariado

Día 4 de octubre, miércoles, a las 7 de la tarde.