

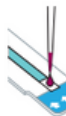
¿Qué es la prueba rápida del VIH?

Es una prueba que detecta la presencia del virus, o de anticuerpos frente al virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

El resultado se obtiene aproximadamente en 20 minutos.

¿En qué consiste la prueba?

La prueba utiliza unas gotas de sangre, obtenidas mediante un pequeño pinchazo en el dedo.



La muestra de sangre se deposita sobre una tira reactiva, impregnada con las sustancias que detectarán la presencia del virus o de sus anticuerpos.

Pasados 20 minutos, la tira mostrará un resultado positivo o negativo.



¿Qué quiere decir un resultado negativo?



Un **negativo** significa que **no hay infección por VIH**, es decir, el virus no está presente en el organismo.

Para que este negativo sea totalmente fiable, tienen que haber pasado al menos 3 meses desde la última práctica de riesgo (periodo de ventana de la prueba): pasado ese tiempo, el 99% de las personas infectadas dan positivo en la prueba, por lo que un resultado negativo en ese momento excluye la infección.

Si se ha hecho la prueba antes de los 3 meses, habrá que repetirla pasado ese tiempo.



¿Qué significa un resultado positivo?

Un **positivo** significa que es **muy probable que exista infección por VIH**, pero es necesario confirmar el resultado mediante un análisis más específico.

Significa también que debes utilizar siempre preservativo en tus relaciones sexuales (vaginales, anales o buco-genitales), para evitar tanto una reinfección como la transmisión del VIH a otras personas.

¿Qué es el VIH?

Es un virus que destruye lentamente el sistema inmunitario, disminuyendo las defensas y favoreciendo la aparición de determinadas infecciones, tumores y otras enfermedades.

Se habla de SIDA para definir un estado avanzado de la infección por VIH.

¿Cómo se transmite?

A través de la sangre, el semen, las secreciones vaginales y la leche materna de las personas infectadas.

Para que se produzca la infección, el virus debe penetrar en el organismo a través de sangre o mucosas (revestimiento interno de la boca, vagina, pene y recto), siendo la penetración anal la de mayor riesgo, seguida de la vaginal.

¿Cómo se previene?

La prevención pasa por utilizar preservativo en las relaciones sexuales con penetración, evitar el uso compartido de jeringuillas y agujas en usuarios de drogas inyectadas, así como no compartir cuchillas de afeitar ni cepillos de dientes.

¿Cómo se detecta el VIH?

La prueba del VIH es un análisis específico para detectar la infección por VIH, realizado en los centros sanitarios de la red pública o en laboratorios privados.

También existen las pruebas rápidas de detección de VIH, cuyo resultado se obtiene en 20 minutos. Las ONGs (Comisión Ciudadana Antisida o SARE), y las farmacias ofrecen este servicio.

¿Por qué es bueno hacerse la prueba de VIH?

Muchas personas con VIH no presentan síntomas.

Si crees que puedes haberte infectado, **conocer cuanto antes un posible positivo te permitirá:**

- ➡ **Acceder al seguimiento sanitario y recibir alguno de los tratamientos disponibles** que, si bien no consiguen curar la infección, aumentan la esperanza y calidad de vida de las personas con VIH.
- ➡ **Adoptar las medidas necesarias para evitar la transmisión del VIH** a otras personas; las primeras semanas después de la infección el riesgo de transmisión es muy elevado.

GIB PROBA AZKARRA

+ ZURE FARMAZIAN

Arrisku-praktikaririk izan baduzu, EZ ITXARON EGIZU PROBA



Galdetu zure botikan

Konfiantza osoz...



Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



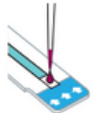
Zer da GIBaren proba azkarra?

Birusaren presentzia detektatzen duen proba bat da, edo giza immunoeskasiaren birusaren (GIB) aurkako antigorputzena.

Emaitza 20 minututan lortzen da, gutxi gorabehera.

Zertan datza proba?

Probak odol-tanta batzuk erabiltzen ditu, hatzean ziztada txiki bat eginez lortuak.



Odol-lagina zerrenda errektibo baten gainean jartzen da, birusa edo haren antigorputzak detektatuko dituzten substantziekin bustita.

20 minutu igaro ondoren, zerrendak emaitza positiboa edo negatiboa erakutsiko du.



Zer esan nahi du emaitza negatiboak?



Negatiboa izateak esan nahi du ez dagoela GIB infekziorik, hau da, birusa ez dago organismoan.

Negatibo hori guztiz fidagarria izan dadin, gutxienez 3 hilabete igaro behar dira azken arrisku-praktikatik (probaren leiho-aldia): denbora hori igarota, infektatutako pertsonen % 99k positibo ematen dute proban, eta, beraz, emaitza negatibo batek, une horretan, infekzioa bazterten du.

Proba 3 hilabete igaro baino lehen egin bada, errepikatu egin beharko da denbora hori igaro ondoren.

Zer esan nahi du emaitza positibo batek?

Positibo batek esan nahi du oso litekeena dela GIB infekzioa egotea, baina beharrezkoa da emaitza analisi espezifikoago baten bidez berrestea.

Halaber, esan nahi du preserbatiboa erabili behar duzula beti zure sexu-harremanetan (baginakoak, uzkiak edo aho/genitalak), birinfekzioa eta GIBa beste pertsona batzuei transmititzea saihesteko.

Zer da GIBa?

Immunitate-sistema poliki-poliki suntsitzen duen birusa da, defentsak gutxitzen dituena eta infekzio, tumore eta bestelako gaixotasun jakin batzuk agertzea errazten duena.

HIESaz hitz egiten da GIBaren infekzioaren egoera aurreratua zehazteko.

Nola transmititzen da?

Odolaren, semenaren, baginako jariakinen eta infektatutako pertsonen amaren esnearen bidez.

Infekzioa gertatzeko, birusa odolaren edo mukosen bidez sartu behar da organismoan (ahorearen, baginaren, zakilaren eta ondestearen barne-estaldura), eta uzki-sartzeak izan behar du arriskurik handiena, baginaren ondoren.

Nola prebenitzen da?

Aurrea hartzeko, ezinbestekoa da sarketa bidezko sexu-harremanetan preserbatiboa erabiltzea, injektatutako drogen erabiltzaileek xiringak eta orratzak partekatzea saihestea, eta bizarra mozteko hortzak eta hortzetako eskuilak ez partekatzea.

Nola detektatzen da GIBa?

GIBaren proba GIBaren infekzioa detektatzeko berariazko analisi bat da, sare publikoko osasun-zentroetan edo laborategi pribatueta egiten dena.

GIBa detektatzeko proba azkarrak ere badaude, eta horien emaitza 20 minututan lortzen da. GKEek (Hiesaren aurkako Herritarren Batzordea edo SARE) eta farmaziek eskaintzen dute zerbitzu hori.

Zergatik da ona GIB proba egitea?

GIBa duten pertsona askok ez dute sintomarik.

Infektatu zaitezkeela uste baduzu, **positibo posible bat lehenbailehen ezagutzeak aukera emango dizu:**



Sartu osasun-jarraipenera eta **jaso eskuragarri dauden tratamenduetako bat**, infekzioa sendatzea lortzen ez badute ere, GIBa duten pertsonen itzaropena eta bizi-kalitatea areagotzen duena.



Hartu behar diren neurriak GIBa beste pertsona batzuei ez transmititzeko; infekzioaren ondorengo lehen asteetan transmisio-arriskua oso handia da.

PRUEBA RÁPIDA DE VIH

+ EN TU FARMACIA

Si has tenido una práctica de riesgo, NO ESPERES HAZTE LA PRUEBA



Pregunta en tu farmacia

Con toda confianza..



Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua

